

## Ergebnisse 22. Elm Lappwald Triathlon Männer

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
1	133	Bartels	Ulf	WSV 1921 Wolfenbüttel	1 AK4 - TM35	0:07:30	1 0:36:40	1 0:23:46	5 1:07:56
2	092	Reckemeier	Nils	ESV Eintracht Hameln	1 JugA - TM16	0:08:17	4 0:37:50	4 0:22:47	1 1:08:54
3	222	Wächter	Rudolf	VFB-Fallersleben	1 Sen2 - TM45	0:08:18	5 0:37:18	2 0:23:35	3 1:09:11
4	242	Schulz	Thorsten	VfL Wolfsburg	2 AK4 - TM35	0:00:00	-- 0:00:00	-- 0:00:00	-- 1:09:59
5	273	Wüstefeld	Tim	SV Germania Helmstedt	1 Jun - TM18	0:08:42	9 0:37:55	5 0:25:06	16 1:11:43
6	194	Stucke	Marcus	Tri-Speedys Peine	1 AK3 - TM30	0:09:22	23 0:37:42	3 0:24:47	13 1:11:51
7	032	Koch	Andreas	* Wolfenbüttel	3 AK4 - TM35	0:08:01	2 0:38:39	9 0:25:34	26 1:12:14
8	174	Jüds	Sascha	Team www.ggu-software.	4 AK4 - TM35	0:09:19	21 0:39:07	14 0:24:27	11 1:12:53
9	213	Hoffmann	Peter	VFB Fallersleben	1 Sen3 - TM50	0:09:43	30 0:38:48	11 0:24:26	10 1:12:57
10	166	Peters	Max	Team ARITHNEA Ask Mi	1 AK1 - TM20	0:09:16	19 0:38:00	6 0:25:53	33 1:13:08
11	132	Ahler	Friedhelm	WSV 1921 Wolfenbüttel	2 Sen2 - TM45	0:08:54	14 0:38:57	12 0:25:18	20 1:13:09
12	237	Mauksch	Jens	VfL Wolfsburg	1 AK2 - TM25	0:08:09	3 0:40:22	29 0:25:21	21 1:13:53
13	192	Hilarius	David	Tri-Speedys Peine	2 AK1 - TM20	0:08:46	11 0:39:57	24 0:25:26	23 1:14:09
14	075	Wulf	Arne	* Berlin	3 AK1 - TM20	0:08:38	8 0:38:41	10 0:26:53	49 1:14:12
15	257	Georgi	Michael	SV Germania Helmstedt	3 Sen2 - TM45	0:09:57	38 0:39:25	19 0:25:09	18 1:14:31
16	272	Voßel	Markus	SV Germania Helmstedt	1 Sen1 - TM40	0:09:43	31 0:39:43	23 0:25:07	17 1:14:33
17	144	Besmehn	Stefan	Team Erdinger Alkoholfre	4 Sen2 - TM45	0:09:18	20 0:39:42	22 0:25:51	32 1:14:51
18	001	Bauer	Oliver	Helmstedter SV	5 AK4 - TM35	0:00:00	-- 0:00:00	-- 0:26:05	34 1:15:04
19	191	Fredrich	Jörn	Tri-Speedys Peine	2 AK2 - TM25	0:08:20	6 0:39:29	20 0:27:19	56 1:15:08
20	229	Grote	Andreas	VfL Wolfsburg	5 Sen2 - TM45	0:08:55	15 0:39:13	15 0:27:04	52 1:15:12
21	153	Wolf-Feßler	Fabian	LSV Tri-Team Wolfenbütt	6 Sen2 - TM45	0:09:54	36 0:39:59	25 0:25:49	31 1:15:42
22	176	Janecke	Carsten	Tri Speedys Peine	2 Sen1 - TM40	0:09:59	40 0:39:18	17 0:26:28	39 1:15:46
23	284	Liebing	Ronny	VfL Wolfsburg	2 AK3 - TM30	0:09:15	18 0:42:34	50 0:24:06	7 1:15:55
24	261	Huth	Kai-Uwe	SV Germania Helmstedt	7 Sen2 - TM45	0:10:55	79 0:41:47	43 0:23:22	2 1:16:05
25	197	Fischer	Felix	Triathlon Team Braunsch	3 AK3 - TM30	0:10:03	44 0:40:36	30 0:25:30	25 1:16:09
26	171	Lange	Christian	Team TRlunkeys2008	4 AK3 - TM30	0:08:51	13 0:38:22	8 0:29:01	102 1:16:14
27	189	Vahldiek	Mirko	Tri Team Königslutter	4 AK1 - TM20	0:10:17	51 0:40:39	33 0:25:24	22 1:16:19
28	158	Schwarz	Michael	MTV Gifhorn	6 AK4 - TM35	0:10:27	58 0:39:16	16 0:26:46	44 1:16:29
29	165	Schuchard	Holger	Tappenbeck	8 Sen2 - TM45	0:11:21	95 0:38:19	7 0:26:50	47 1:16:30
30	266	Richardt	Alexander	SV Germania Helmstedt	3 AK2 - TM25	0:10:44	71 0:39:42	21 0:26:24	36 1:16:49
31	251	Bauwe	Dennis	SV Germania Helmstedt	5 AK3 - TM30	0:12:22	139 0:40:22	28 0:24:09	8 1:16:54
32	179	Bachem	Harry	Tri Team Königslutter	7 AK4 - TM35	0:10:18	53 0:40:15	27 0:26:26	38 1:17:00
33	152	Trossen	Holger	LSV Tri Team Wolfenbütt	3 Sen1 - TM40	0:10:09	46 0:40:36	31 0:26:25	37 1:17:10
34	009	Büchenschuss	Jan	SV Germania Helmstedt	6 AK3 - TM30	0:12:00	115 0:40:02	26 0:25:10	19 1:17:12
35	004	Ahrens	Mark	WSV 1921 Wolfenbüttel	9 Sen2 - TM45	0:08:36	7 0:40:37	32 0:28:03	72 1:17:16
36	220	Bachmann	Holger	VFB Fallersleben	4 Sen1 - TM40	0:09:42	29 0:38:58	13 0:28:40	93 1:17:20
37	265	Ohde	Benjamin	SV Germania Helmstedt	7 AK3 - TM30	0:10:26	57 0:41:41	41 0:25:42	27 1:17:49
38	226	Brummer	Andreas	VfL Wolfsburg	2 Sen3 - TM50	0:09:24	24 0:41:07	37 0:27:21	58 1:17:52
39	104	Brämer	Stefan	Hasselaner Triathlon Clut	8 AK3 - TM30	0:11:04	83 0:42:22	48 0:25:03	15 1:18:29
40	260	Hülscher	Matthias	SV Germania Helmstedt	5 AK1 - TM20	0:13:11	174 0:00:00	-- 0:00:00	-- 1:19:07
41	139	Wurm	Thomas	WSV 1921 Wolfenbüttel	10 Sen2 - TM45	0:12:11	127 0:41:17	40 0:25:45	28 1:19:13
42	240	Salge	Daniel	VfL Wolfsburg	2 Jun - TM18	0:00:00	-- 0:00:00	-- 0:26:07	35 1:19:19
43	258	Gollmer	Matthias	SV Germania Helmstedt	11 Sen2 - TM45	0:12:16	132 0:42:18	47 0:24:56	14 1:19:30
44	109	Wirth	Gerald	Intro Wolfsburg	3 Sen3 - TM50	0:09:26	26 0:41:45	42 0:28:21	82 1:19:31
45	298	Heide	Patrick	SG Bernwardswiese	4 AK2 - TM25	0:10:35	63 0:45:30	107 0:23:37	4 1:19:41
46	080	Lisurek	Sven	Blau Weiß-Elbe Glindenb	12 Sen2 - TM45	0:10:32	61 0:42:01	45 0:27:15	55 1:19:48
47	136	Peikert	Claus	WSV 1921 Wolfenbüttel	4 Sen3 - TM50	0:10:00	42 0:40:55	35 0:28:55	98 1:19:50
48	101	Seydell	Bertram	German Sub team	13 Sen2 - TM45	0:09:29	27 0:43:32	71 0:26:50	46 1:19:51
49	280	Heinz	Nino	* Braunschweig	5 AK2 - TM25	0:09:55	37 0:44:08	80 0:25:49	30 1:19:51
50	217	Morgenthal	Rainer	VFB Fallersleben	14 Sen2 - TM45	0:11:24	96 0:44:14	82 0:24:17	9 1:19:54
51	116	Höhne	Tobias	Salzgitter-Flachstahl-Roa	9 AK3 - TM30	0:09:13	17 0:43:07	62 0:27:44	67 1:20:05
52	128	Stock	Peter	Universalteam Heere	15 Sen2 - TM45	0:10:40	66 0:45:12	103 0:24:29	12 1:20:21
53	178	Schareina	Ralf	Tri Speedys Peine	16 Sen2 - TM45	0:10:11	47 0:43:27	70 0:26:49	45 1:20:27
54	110	Schallhorn	Björn	VFB-Fallersleben	17 Sen2 - TM45	0:09:48	34 0:41:15	39 0:29:26	109 1:20:29
55	138	Voigt	Andreas	WSV 1921 Wolfenbüttel	18 Sen2 - TM45	0:00:00	-- 0:00:00	-- 0:27:41	65 1:20:54
56	209	Dzioba	Lucian	VFB Fallersleben	19 Sen2 - TM45	0:12:22	138 0:43:02	60 0:25:46	29 1:21:10
57	143	Schmidt	Benjamin	* Wolfsburg	10 AK3 - TM30	0:10:11	48 0:43:00	57 0:28:05	75 1:21:17
58	098	Garz	Tobias	FunT-IMO	5 Sen1 - TM40	0:09:39	28 0:43:02	59 0:28:48	95 1:21:29
59	175	Bosse	Andree	Tri Speedys Peine	6 Sen1 - TM40	0:09:25	25 0:44:03	79 0:28:09	76 1:21:37
60	259	Heine	Matthias	SV Germania Helmstedt	8 AK4 - TM35	0:13:00	164 0:40:45	34 0:27:58	70 1:21:43
61	060	Sobczak	Thomas	* Schellerten	11 AK3 - TM30	0:12:34	146 0:41:01	36 0:28:22	84 1:21:57
62	157	Große	Matthias	MTB-Team Wittmar	12 AK3 - TM30	0:12:26	142 0:39:24	18 0:30:07	125 1:21:57
63	078	Wrobel	Oliver	* Zeven	9 AK4 - TM35	0:11:31	100 0:43:08	63 0:27:21	57 1:22:00
64	038	Kube	Norman	* Helmstedt	13 AK3 - TM30	0:11:29	99 0:42:04	46 0:28:26	86 1:22:00
65	102	Thulke	Thomas	GSC Salzgitter	20 Sen2 - TM45	0:10:54	78 0:43:39	73 0:27:28	59 1:22:00
66	052	Pochylski	Dirk	* Tappenbeck	10 AK4 - TM35	0:11:33	101 0:42:26	49 0:28:02	71 1:22:01
67	186	Sobiech	Lucas	Tri Team Königslutter	3 Jun - TM18	0:08:49	12 0:46:32	123 0:26:42	42 1:22:03
68	180	Gantz	Thorsten	Tri Team Königslutter	7 Sen1 - TM40	0:10:47	73 0:44:11	81 0:27:15	54 1:22:13
69	347	Timpe	Axel	SV-Wedes-Wedel	21 Sen2 - TM45	0:00:00	-- 0:00:00	-- 0:27:40	64 1:22:19
70	348	Hanke	Alex	Team MHH	11 AK4 - TM35	0:10:05	45 0:43:19	64 0:28:59	99 1:22:23
71	140	Heyer	Thomas	WSV 1921 Wolfenbüttel	8 Sen1 - TM40	0:08:45	10 0:44:38	88 0:29:03	104 1:22:26
72	183	Märker	Ragnar	Tri Team Königslutter	12 AK4 - TM35	0:10:16	50 0:48:08	151 0:24:06	6 1:22:29
73	084	Schönfeld	Tino	Diesdorfer Six-Pack	9 Sen1 - TM40	0:10:44	72 0:43:20	65 0:28:27	87 1:22:31
74	268	Seidlich	Stephan	SV Germania Helmstedt	10 Sen1 - TM40	0:11:42	107 0:42:52	55 0:28:05	73 1:22:39

75	124	Rauschenberger	Jens	SSV Neuhaus	22	Sen2 - TM45	0:12:18	136	0:43:50	77	0:26:45	43	1:22:53	77
76	216	Kuester-Claus	Norbert	VfB Fallersleben	23	Sen2 - TM45	0:11:28	98	0:42:39	52	0:28:49	96	1:22:56	78
77	093	Duske	Ralf	Freie Schwimmer Hannov	24	Sen2 - TM45	0:14:46	210	0:41:14	38	0:27:01	50	1:23:01	79
78	129	Gille	Johannes	VfR Wilsche-Neubokel	2	JugA - TM16	0:11:35	102	0:44:01	78	0:27:33	60	1:23:09	80
79	072	Wnuk	Andrzej	* Schöningen	11	Sen1 - TM40	0:11:08	87	0:44:18	83	0:27:47	68	1:23:13	81
80	249	Kimmel	Viktor	Fuchs Sein!	6	AK1 - TM20	0:11:05	84	0:43:43	76	0:28:28	89	1:23:16	82
81	117	Linke	Michael	Salzgitter-Flachstahl-Roa	12	Sen1 - TM40	0:12:12	128	0:42:45	53	0:28:21	83	1:23:18	83
82	274	Kruse	Daniel	SV Germania Helmstedt	7	AK1 - TM20	0:12:48	157	0:45:07	100	0:25:29	24	1:23:24	84
83	173	Großkopf	Kai-Uwe	Team www.ggu-software.	25	Sen2 - TM45	0:09:53	35	0:45:11	101	0:28:26	85	1:23:30	85
84	282	Diemer	Maximilian	TriAs Hildesheim	3	JugA - TM16	0:08:57	16	0:44:24	84	0:30:10	126	1:23:31	86
85	029	Katschke	Thomas	* Salzgitter	26	Sen2 - TM45	0:12:12	129	0:44:47	93	0:26:33	40	1:23:33	87
86	239	Rode	Dieter	VfL Wolfsburg	27	Sen2 - TM45	0:11:07	85	0:43:24	69	0:29:03	103	1:23:34	88
87	195	Obst	Stefan	Tri-Speedys Peine	28	Sen2 - TM45	0:10:25	56	0:46:31	122	0:26:50	48	1:23:46	89
88	034	Kohl	Robert	* Königslutter	29	Sen2 - TM45	0:10:01	43	0:43:21	67	0:30:31	131	1:23:52	90
89	130	Tornier	Stephan	VfL Knesebeck / ASVZ	8	AK1 - TM20	0:12:10	126	0:43:07	61	0:28:36	91	1:23:53	91
90	159	Bierwisch	Tim	SV Grün-Weiß-Süplinge	9	AK1 - TM20	0:10:53	77	0:45:12	104	0:28:05	74	1:24:11	92
91	005	Achenbach	Hermann	* Göttingen	14	AK3 - TM30	0:12:17	133	0:43:36	72	0:28:36	92	1:24:28	95
92	198	Budde	Karsten	TSV Dollbergen	30	Sen2 - TM45	0:12:07	124	0:42:59	56	0:29:39	116	1:24:45	97
93	031	Kelsch	Viktor	* Wolfsburg	31	Sen2 - TM45	0:12:04	120	0:43:22	68	0:29:26	110	1:24:52	99
94	069	Wendt	Florian	* Helmstedt	10	AK1 - TM20	0:12:00	116	0:43:42	75	0:29:33	113	1:25:15	100
95	163	Schober	Hans-Jürgen	SV Teutonia Groß Lafferde	32	Sen2 - TM45	0:13:12	175	0:45:33	108	0:26:41	41	1:25:26	101
96	114	Bodendiek	Thomas	Polizei Peine	33	Sen2 - TM45	0:10:39	65	0:45:50	113	0:29:01	101	1:25:31	102
97	026	Jesse	Herbert	* Gifhorn	13	Sen1 - TM40	0:11:10	88	0:46:38	125	0:28:16	80	1:26:04	103
98	002	Schneider	Matthias	Schöningen 08	34	Sen2 - TM45	0:00:00	--	0:00:00	--	0:27:13	53	1:26:23	104
99	096	Krohn	Olaf	FTT Vöhrum	35	Sen2 - TM45	0:14:33	207	0:41:54	44	0:30:03	124	1:26:30	105
100	087	Von Borries	Yannic	DLRG Braunschweig	6	AK2 - TM25	0:11:14	89	0:44:39	90	0:30:38	135	1:26:32	106
101	137	Teigler	Klaus	WSV 1921 Wolfenbüttel	1	Sen4 - TM55	0:10:21	55	0:47:31	139	0:28:53	97	1:26:45	107
102	105	Triebel	Dennis	Hasselaner Triathlon Clu	15	AK3 - TM30	0:12:01	117	0:44:59	97	0:29:49	117	1:26:48	108
103	235	Krämer	Stephan	VfL Wolfsburg	13	AK4 - TM35	0:11:26	97	0:44:44	91	0:30:45	136	1:26:55	109
104	154	Volk	Frank	LSW Energie Team	36	Sen2 - TM45	0:12:05	122	0:44:59	98	0:29:54	121	1:26:57	110
105	017	Flamm	Frank	* Haverlah	14	Sen1 - TM40	0:12:30	145	0:46:09	117	0:28:20	81	1:26:58	111
106	106	Arndt	Heiko	Hillerse	37	Sen2 - TM45	0:13:45	188	0:46:13	118	0:27:03	51	1:27:01	112
107	199	Panzer	Stefan	TSV Hittfeld	5	Sen3 - TM50	0:12:02	119	0:46:02	114	0:28:59	100	1:27:03	114
108	068	Wenck	Stefan	* Helmstedt	4	Jun - TM18	0:10:50	75	0:44:46	92	0:31:36	154	1:27:12	115
109	167	Adelmeyer	Bernd	Team Erdinger Alkoholfre	16	AK3 - TM30	0:12:46	153	0:46:50	128	0:27:37	62	1:27:14	116
110	081	Wobst	Martin	BSV Ölper	6	Sen3 - TM50	0:10:12	49	0:46:03	115	0:31:06	143	1:27:22	117
111	164	Neugebauer	Ingo	SV Teutonia Groß Lafferde	38	Sen2 - TM45	0:12:47	155	0:46:48	127	0:27:51	69	1:27:26	118
112	054	Redecker	Oliver	* Gifhorn	15	Sen1 - TM40	0:13:09	171	0:44:47	94	0:29:55	122	1:27:51	120
113	047	Morgenstern	Ronni	* Braunschweig	7	Sen3 - TM50	0:13:04	166	0:45:11	102	0:29:51	119	1:28:06	121
114	053	Polzin	Marco	* Dähre	5	Jun - TM18	0:10:43	69	0:45:41	111	0:31:47	162	1:28:11	122
115	056	Rousseau	Stephane	* Braunschweig	39	Sen2 - TM45	0:11:01	82	0:46:30	121	0:30:46	137	1:28:17	123
116	014	Ellermann-Gutschn	Jörg	* Tucheim	16	Sen1 - TM40	0:12:21	137	0:46:39	126	0:29:36	114	1:28:35	126
117	206	Schindler	Dirk	TuS Vinnhorst - Handball	40	Sen2 - TM45	0:11:57	112	0:43:42	74	0:32:59	179	1:28:37	127
118	125	Kolodinski	Ralf	SSV Neuhaus Triathlon	41	Sen2 - TM45	0:11:57	113	0:44:49	95	0:32:02	167	1:28:47	128
119	115	Jäger	Lutz	Running Devils	17	Sen1 - TM40	0:11:58	114	0:48:55	165	0:28:09	77	1:29:03	129
120	302	Gawehn	Martin	Tri Team Königslutter	42	Sen2 - TM45	0:09:59	39	0:47:53	147	0:31:39	155	1:29:31	131
121	253	Berndt	Tim-Michael	SV Germania Helmstedt	6	Jun - TM18	0:13:16	178	0:46:37	124	0:29:53	120	1:29:47	132
122	289	Täger	Henrik	SMTV Süplingen	43	Sen2 - TM45	0:10:40	67	0:46:21	120	0:32:47	177	1:29:49	133
123	023	Heuneke	Bernd	* Isenbüttel	18	Sen1 - TM40	0:13:34	179	0:44:38	87	0:31:42	158	1:29:53	134
124	058	Scholz	Kristofer	* Wolfsburg	7	AK2 - TM25	0:00:00	--	0:00:00	--	0:29:58	123	1:30:04	135
125	162	András	Olaf	SV Teutonia Groß Lafferde	44	Sen2 - TM45	0:09:59	41	0:47:18	134	0:32:49	178	1:30:07	136
126	028	Karger	Christian	* Geesthacht	19	Sen1 - TM40	0:12:49	158	0:49:25	170	0:28:14	79	1:30:28	137
127	118	Müller	Dirk	Salzgitter-Flachstahl-Roa	20	Sen1 - TM40	0:12:47	154	0:47:20	135	0:30:32	132	1:30:39	138
128	095	Hecker	Peter	FTSV Heckershausen	45	Sen2 - TM45	0:15:09	217	0:47:51	146	0:27:39	63	1:30:39	139
129	267	Schulz	Lauritz	SV Germania Helmstedt	4	JugA - TM16	0:13:11	173	0:45:07	99	0:32:22	172	1:30:40	140
130	151	Kurts	Oliver	LSV Tri Team Wolfenbütt	21	Sen1 - TM40	0:10:51	76	0:45:39	109	0:34:14	201	1:30:44	141
131	126	Tegtmeier	Stefan	SSV Neuhaus Triathlon	22	Sen1 - TM40	0:11:15	90	0:48:56	166	0:30:34	133	1:30:45	142
132	035	Könnecke	Oliver	* Schöningen	14	AK4 - TM35	0:12:52	161	0:45:30	106	0:32:31	173	1:30:53	143
133	264	Fricke	Norbert	SV Germania Helmstedt	2	Sen4 - TM55	0:13:01	165	0:45:40	110	0:32:13	169	1:30:55	144
134	019	Gruner	Karsten	* Marienborn	46	Sen2 - TM45	0:11:37	105	0:48:29	154	0:30:53	139	1:30:59	145
135	037	Kricheldorf	Hans-Ulrich	* Bad Harzburg	47	Sen2 - TM45	0:12:15	130	0:47:47	145	0:31:11	145	1:31:13	146
136	103	Regener	Addy	Happy Tri Helmstedt	3	Sen4 - TM55	0:09:45	33	0:48:37	157	0:33:13	180	1:31:35	149
137	236	Kroek	Michael	VfL Wolfsburg	8	Sen3 - TM50	0:11:37	106	0:47:14	132	0:32:45	176	1:31:37	150
138	149	Bratherig	Karsten	SSV Plockhorst	9	Sen3 - TM50	0:12:17	135	0:48:00	148	0:31:48	163	1:32:06	153
139	201	Graf	Carsten	TSV Vordorf	48	Sen2 - TM45	0:11:52	109	0:49:52	179	0:30:30	130	1:32:14	154
140	006	Behrnd	Martin	* Braunschweig	17	AK3 - TM30	0:13:37	181	0:49:31	176	0:29:15	106	1:32:22	155
141	048	Nehiba	Christian	* Braunschweig	8	AK2 - TM25	0:14:18	202	0:43:01	58	0:35:03	215	1:32:22	156
142	200	Sachtleben	Andre	Triathlon-Sportgruppe Ro	11	AK1 - TM20	0:15:16	222	0:48:56	167	0:28:33	90	1:32:46	158
143	013	Eisenbeiß	Stefan	* Wolfsburg	23	Sen1 - TM40	0:12:51	160	0:49:42	177	0:30:24	128	1:32:57	159
144	211	Elsner	Wolfgang	VfB Fallersleben	10	Sen3 - TM50	0:14:45	209	0:47:20	136	0:30:58	140	1:33:03	162
145	082	Köhn	Holger	Diesdorfer Six-Pack	24	Sen1 - TM40	0:14:19	203	0:46:54	129	0:31:53	164	1:33:05	163
146	015	Exner	Thomas	* Helmstedt	25	Sen1 - TM40	0:14:16	200	0:49:30	175	0:29:29	111	1:33:15	164
147	033	Koch	Stefan	* Tappenbeck	49	Sen2 - TM45	0:12:08	125	0:48:47	159	0:32:37	175	1:33:32	165
148	187	Sobiech	Timm	Tri Team Königslutter	50	Sen2 - TM45	0:11:08	86	0:49:29	174	0:33:17	181	1:33:55	168
149	223	Bachmann	Peter	VfL Wolfsburg	11	Sen3 - TM50	0:11:17	91	0:50:29	186	0:32:16	171	1:34:03	169
150	156	Lueke	Burkhard	MSV Meinkot	12	Sen3 - TM50	0:13:05	168	0:51:17	194	0:29:51	118	1:34:14	171
151	046	Michaelis	Niels	* Salzgitter	15	AK4 - TM35	0:13:39	183	0:47:29	137	0:33:25	183	1:34:33	173

152 281	Klein	Lennart	* Jübek	16 AK4 - TM35	0:12:23	141	0:47:34	140	0:34:40	212	1:34:38	174
153 016	Fechner-Hesse	Uwe	* Helmstedt	13 Sen3 - TM50	0:12:46	152	0:45:21	105	0:36:32	223	1:34:39	175
154 252	Berndt	Marino	SV Germania Helmstedt	5 JugA - TM16	0:11:37	104	0:49:17	169	0:33:47	189	1:34:42	176
155 271	Stolle Dr.	Andreas	SV Germania Helmstedt	14 Sen3 - TM50	0:13:13	176	0:47:43	142	0:33:53	191	1:34:50	177
156 050	Gohr	Lars	* Danndorf	12 AK1 - TM20	0:12:42	149	0:47:34	141	0:34:39	211	1:34:56	178
157 161	Weißbach	Volker	SV Rammelsberg Goslar	17 AK4 - TM35	0:12:28	144	0:48:03	150	0:34:56	214	1:35:26	179
158 113	Rother	Wolfgang	Polizei Königslutter	15 Sen3 - TM50	0:15:52	230	0:48:31	155	0:31:35	153	1:35:58	181
159 208	Richter	Wolfgang	TVE Algermissen	51 Sen2 - TM45	0:15:21	224	0:49:47	178	0:30:59	142	1:36:07	183
160 097	Vöste	Thorsten	FTT Vöhrum	26 Sen1 - TM40	0:13:15	177	0:48:51	163	0:34:11	199	1:36:18	184
161 085	Schulze	Ronny	Diesdorfer Six-Pack	18 AK4 - TM35	0:14:21	205	0:47:44	143	0:34:13	200	1:36:18	185
162 224	Böckermann	Thomas	VfL Wolfsburg	16 Sen3 - TM50	0:12:53	162	0:48:50	162	0:34:43	213	1:36:26	186
163 184	Monien	Heinz-Werner	Tri Team Königslutter	4 Sen4 - TM55	0:17:16	237	0:48:49	161	0:30:28	129	1:36:33	187
164 127	Duwe	Sven	SV Altencelle Triathlon	52 Sen2 - TM45	0:14:01	198	0:51:46	199	0:31:17	146	1:37:04	188
165 245	Wallat	Uwe	VfL Wolfsburg	5 Sen4 - TM55	0:12:23	140	0:51:03	191	0:33:49	190	1:37:15	190
166 083	Schöne	Hartmut	Diesdorfer Six-Pack	53 Sen2 - TM45	0:15:18	223	0:48:47	160	0:33:18	182	1:37:23	191
167 071	Wilczewski	Jürgen	* Braunschweig	6 Sen4 - TM55	0:12:17	134	0:53:49	216	0:31:17	147	1:37:23	192
168 168	Struss	Gerhard	Team Erdinger Alkoholfre	1 Sen5 - TM60	0:12:45	151	0:55:08	222	0:29:31	112	1:37:24	193
169 295	Gerken Dr.	Jörg	* Helmstedt	54 Sen2 - TM45	0:15:48	229	0:52:47	210	0:29:14	105	1:37:49	195
170 074	Wrede	Wolftram	* Helmstedt	55 Sen2 - TM45	0:13:46	190	0:50:07	182	0:33:57	194	1:37:50	196
171 134	Mühl	Frank	WSV 1921 Wolfenbüttel	17 Sen3 - TM50	0:12:48	156	0:50:36	188	0:34:31	207	1:37:54	198
172 059	Schülke	Christian	* Lehre	27 Sen1 - TM40	0:14:01	197	0:50:13	184	0:33:42	188	1:37:56	199
173 076	Richter	Christian	* Braunschweig	28 Sen1 - TM40	0:14:59	215	0:48:12	152	0:35:13	216	1:38:24	200
174 182	Lickfett	Rudolf	Tri Team Königslutter	7 Sen4 - TM55	0:12:27	143	0:51:37	198	0:34:36	210	1:38:40	201
175 088	Bäsecke	Henry	DLRG Ortsgruppe Schöni	8 Sen4 - TM55	0:11:35	103	0:52:52	211	0:34:17	202	1:38:45	202
176 254	Bretschneider	Lutz	SV Germania Helmstedt	2 Sen5 - TM60	0:15:13	219	0:50:01	180	0:34:00	198	1:39:13	204
177 155	Fertig	Alexander	memler.de karlsruhe	18 Sen3 - TM50	0:13:59	196	0:54:03	218	0:31:20	149	1:39:22	207
178 283	Bülter	Alex	SSV Neuhaus	56 Sen2 - TM45	0:13:56	195	0:51:50	201	0:33:39	187	1:39:25	208
179 131	Löffler	Ulrich	VSSG Sudershausen	9 Sen4 - TM55	0:16:06	231	0:48:34	156	0:35:14	217	1:39:54	209
180 248	Kopp	Markus	* Helmstedt	19 AK4 - TM35	0:13:51	194	0:51:46	200	0:34:31	208	1:40:08	210
181 255	Freistadt	Sören	SV Germania Helmstedt	13 AK1 - TM20	0:00:00	--	0:00:00	--	0:32:05	168	1:40:38	212
182 025	Imiela	Andreas	* Wolfsburg	19 Sen3 - TM50	0:13:40	185	0:48:01	149	0:38:57	235	1:40:38	213
183 065	Vogler	Arthur	* Braunschweig	20 AK4 - TM35	0:09:44	32	0:53:15	214	0:37:52	229	1:40:51	214
184 008	Bock	Jürgen	* Destedt	57 Sen2 - TM45	0:13:06	170	0:56:12	227	0:31:55	165	1:41:14	215
185 024	Hofmann	Rainer	* Helmstedt	29 Sen1 - TM40	0:15:04	216	0:52:16	208	0:33:57	193	1:41:17	216
186 077	Rogaß	Ulf	* Braunschweig	30 Sen1 - TM40	0:14:12	199	0:51:26	197	0:35:45	221	1:41:23	217
187 111	Haenisch	Holger	MTV Vorsfelde	31 Sen1 - TM40	0:13:09	172	0:55:00	221	0:33:32	185	1:41:41	218
188 055	Reinl	Tobias	* Braunschweig	18 AK3 - TM30	0:15:16	221	0:55:19	224	0:31:22	150	1:41:57	219
189 300	Mosenheuer	Thomas	* Helmstedt	21 AK4 - TM35	0:13:43	187	0:49:28	172	0:40:14	238	1:43:25	223
190 292	Baumstark	Uwe	VfL Wolfsburg	32 Sen1 - TM40	0:13:43	186	0:51:13	193	0:38:34	233	1:43:30	224
191 041	Lämmerhirt	Karsten	* Hannover	33 Sen1 - TM40	0:15:45	228	0:56:14	228	0:31:40	156	1:43:39	225
192 070	Wilczewski	Gerd	* Wolfsburg	10 Sen4 - TM55	0:16:10	233	0:51:59	205	0:35:38	220	1:43:47	226
193 066	Walter	Claus	* Helmstedt	34 Sen1 - TM40	0:16:39	234	0:49:29	173	0:38:18	231	1:44:26	227
194 036	Körner	Olaf	* Berlin	58 Sen2 - TM45	0:13:06	169	0:51:03	190	0:40:24	239	1:44:33	228
195 062	Steinbeißer	Kai	* Grasleben	14 AK1 - TM20	0:14:49	212	0:55:37	225	0:34:24	206	1:44:51	230
196 051	Pfennig	Jens	* Wolfsburg	59 Sen2 - TM45	0:17:29	239	0:53:55	217	0:34:35	209	1:45:59	232
197 203	Sachse	Guntram	TSV Wietze	1 Sen6 - TM65	0:17:24	238	0:51:21	195	0:37:18	224	1:46:03	233
198 135	Pape	Karl-Heinz	WSV 1921 Wolfenbüttel	3 Sen5 - TM60	0:15:30	227	0:51:12	192	0:39:22	236	1:46:04	234
199 030	Kaya	Ibrahim	* Wolfsburg	9 AK2 - TM25	0:00:00	--	0:00:00	--	0:33:58	196	1:46:12	235
200 089	Weihe	Mario	Eintracht Braunschweig	22 AK4 - TM35	0:18:21	241	0:53:40	215	0:37:23	226	1:49:24	238
201 112	Varchmin	Thomas	Neuhaus	35 Sen1 - TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:41:38	243	1:51:31	240
202 044	Mayer	Jörg	* Leiferde	60 Sen2 - TM45	0:13:46	189	0:56:39	230	0:41:12	240	1:51:37	241
203 279	Dorkowski	Dominik	* Wolfsburg	15 AK1 - TM20	0:13:37	182	0:56:46	231	0:41:34	242	1:51:57	242
204 233	Klarhoefer	Christian	VfL Wolfsburg	1 Sen7 - TM70	0:19:03	242	0:59:11	236	0:34:23	204	1:52:36	244
205 049	Peine	Michael	* Büddenstedt	11 Sen4 - TM55	0:13:05	167	0:54:46	220	0:45:32	248	1:53:23	245
206 061	Staudinger	Klaus	* Wolfenbüttel	4 Sen5 - TM60	0:12:56	163	0:58:47	235	0:44:07	247	1:55:49	247
207 294	Bachmann	Harald	VfL Wolfsburg	20 Sen3 - TM50	0:17:48	240	1:05:33	239	0:43:44	245	2:07:04	250

## Ergebnisse 22. Elm Lappwald Triathlon Frauen

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
1	091	Reckemeier	Rebecca	ESV Eintracht Hameln	1 AK3 - TW30	0:10:34	62	0:42:35	51	0:28:10	78	1:21:18	58
2	221	Roessler	Ines	VFB-Fallersleben	1 Sen1 - TW40	0:10:18	52	0:44:39	89	0:27:35	61	1:22:32	75
3	215	Hoffmann	Nicole	VFB Fallersleben	1 AK1 - TW20	0:09:22	22	0:45:42	112	0:29:18	107	1:24:22	93
4	278	Lenzner	Carina	SCC Berlin Triathlon	1 Sen2 - TW45	0:11:21	93	0:42:47	54	0:30:16	127	1:24:24	94
5	243	Struck	Sieglinde	VfL Wolfsburg	2 Sen1 - TW40	0:11:21	94	0:44:51	96	0:28:28	88	1:24:40	96
6	232	Kelsch	Martina	VfL Wolfsburg	2 Sen2 - TW45	0:12:07	123	0:43:20	66	0:29:24	108	1:24:51	98
7	218	Schmidt	Dorothea	VFB Fallersleben	2 AK1 - TW20	0:10:20	54	0:46:08	116	0:30:34	134	1:27:02	113
8	349	Koch	Jessica	* Langelsheim	3 AK1 - TW20	0:12:43	150	0:47:18	133	0:27:42	66	1:27:43	119
9	090	Majewski	Petra	ESV Eintracht Hameln	1 Sen3 - TW50	0:12:04	121	0:47:30	138	0:28:46	94	1:28:20	124
10	120	Breskewitz	Katrin	SCC Berlin Triathlon	1 AK4 - TW35	0:10:37	64	0:47:04	131	0:30:46	138	1:28:28	125
11	246	Wochele	Mayte	VfL Wolfsburg	2 AK3 - TW30	0:10:58	81	0:44:27	85	0:33:59	197	1:29:25	130
12	018	Napirata-Fricke	Silke	SV Germania Helmstedt	3 Sen2 - TW45	0:10:43	70	0:48:55	164	0:31:44	159	1:31:22	147
13	181	Heuck	Therese	Tri Team Königslutter	4 Sen2 - TW45	0:13:48	193	0:46:16	119	0:31:19	148	1:31:24	148
14	214	Hoffmann	Sabine	VFB Fallersleben	5 Sen2 - TW45	0:10:49	74	0:49:27	171	0:31:47	161	1:32:03	151
15	010	Buechner	Anne-Bianca	* Braunschweig	3 Sen1 - TW40	0:12:15	131	0:48:42	158	0:31:09	144	1:32:06	152
16	225	Brißke-Rode	Anke	VfL Wolfsburg	6 Sen2 - TW45	0:12:02	118	0:44:35	86	0:35:58	222	1:32:35	157
17	263	Montag	Beate	SV Germania Helmstedt	1 AK2 - TW25	0:14:17	201	0:49:05	168	0:29:38	115	1:33:00	160
18	086	Ehrbar	Katrin	DLRG Bockenem	4 Sen1 - TW40	0:10:31	60	0:50:35	187	0:31:56	166	1:33:01	161

19	150	Armgart	Annette	LG Mascherode	2 AK4 - TW35	0:12:40	148	0:50:04	181	0:30:59	141	1:33:43	166
20	299	Schulz	Hanna	TTB Braunschweig	2 AK2 - TW25	0:11:48	108	0:50:25	185	0:31:42	157	1:33:55	167
21	172	Lange	Kathrin	Team TRlJunkkeys2008	3 AK3 - TW30	0:10:56	80	0:47:46	144	0:35:23	218	1:34:05	170
22	210	Dzioba	Christine	VFB Fallersleben	2 Sen3 - TW50	0:13:48	192	0:47:02	130	0:33:31	184	1:34:20	172
23	119	Lange	Ulrike	SC Welfen BS	5 Sen1 - TW40	0:10:42	68	0:52:14	207	0:32:34	174	1:35:30	180
24	121	Samuels	Anke	Sporttrend ultraulaufteam	7 Sen2 - TW45	0:11:53	110	0:51:56	202	0:32:15	170	1:36:05	182
25	020	Gruner	Diana	* Marienborn	6 Sen1 - TW40	0:14:36	208	0:51:02	189	0:31:32	152	1:37:09	189
26	204	Sachse	Cornelia	TSV Wietze	7 Sen1 - TW40	0:15:21	225	0:48:27	153	0:33:37	186	1:37:25	194
27	301	Rode	Wencke	VfL Wolfsburg	1 JugA - TW16	0:11:55	111	0:51:59	206	0:33:57	195	1:37:52	197
28	270	Stolle	Ingrid	SV Germania Helmstedt	8 Sen2 - TW45	0:14:50	213	0:52:30	209	0:31:45	160	1:39:06	203
29	202	Teigler	Sabine	TSV Wendecelle	3 Sen3 - TW50	0:10:31	59	0:51:25	196	0:37:20	225	1:39:16	205
30	057	Sacher	Heike	* Groß Twülpstedt(Ot. Rü	8 Sen1 - TW40	0:15:14	220	0:50:07	183	0:33:57	192	1:39:18	206
31	293	Colla	Catlin-Anel	VfL Wolfsburg	2 JugA - TW16	0:12:50	159	0:53:05	213	0:34:24	205	1:40:18	211
32	094	Fischenich	Ute	FTSV Heckershausen	4 Sen3 - TW50	0:15:10	218	0:55:49	226	0:31:24	151	1:42:23	220
33	123	Rottler	Christine	SRL Triathlon Koblenz	9 Sen2 - TW45	0:12:40	147	0:51:57	204	0:37:55	230	1:42:31	221
34	043	Manhart	Olivia	* Büddenstedt	3 JugA - TW16	0:11:20	92	0:53:02	212	0:38:49	234	1:43:10	222
35	262	Kirchmer	Regina	SV Germania Helmstedt	5 Sen3 - TW50	0:16:09	232	0:54:06	219	0:34:19	203	1:44:34	229
36	297	Kotlewski	Tina	* Erlangen	3 AK2 - TW25	0:13:39	184	0:51:57	203	0:40:03	237	1:45:38	231
37	219	Wächter	Lisa	VFB Fallersleben	1 Jun - TW18	0:14:47	211	0:56:34	229	0:35:24	219	1:46:44	236
38	021	Grunwald	Hadwina	* Winsen (Aller)	4 AK2 - TW25	0:13:34	180	0:57:14	233	0:37:27	227	1:48:16	237
39	079	Manzoni	Anne Marie	Betriebssportgr. VW Nutz	6 Sen3 - TW50	0:17:14	236	0:55:09	223	0:37:32	228	1:49:55	239
40	188	Sobiech	Gudrun	Tri Team Königslutter	7 Sen3 - TW50	0:16:46	235	0:57:12	232	0:38:30	232	1:52:29	243
41	177	Meitzner	Daniela	Tri Speedys Peine	9 Sen1 - TW40	0:13:47	191	0:57:19	234	0:43:54	246	1:54:59	246
42	276	Bochniak	Ingrid	* Hildesheim	8 Sen3 - TW50	0:14:54	214	1:01:39	237	0:41:21	241	1:57:54	248
43	256	Georgi	Marie-Sophie	SV Germania Helmstedt	4 JugA - TW16	0:14:21	206	1:02:09	238	0:42:32	244	1:59:03	249
--	146	Lüke	Kira	WSV Braunschweig	-- AK1 - TW20	0:14:20	204	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--
--	067	Warnstedt	Antje	* Karlsruhe	-- Sen1 - TW40	0:15:22	226	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--