

## Ergebnisse 24. Elm Lappwald Volks Triathlon - Männer

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
1	688	Bartels	Ulf	WSV 21 Wolfenbüttel	1 Sen1 - TM40	0:08:12 2	0:36:19 3	0:22:58 3	1:07:29 1
2	647	Waechter	Rudolf	VfB Fallersleben	1 Sen2 - TM45	0:08:09 1	0:36:19 2	0:23:45 5	1:08:13 2
3	666	Starke	Ulf	Magdeburger Triathlon Cl	2 Sen2 - TM45	0:08:34 6	0:36:11 1	0:25:07 11	1:09:53 3
4	773	Wüstefeld	Tim	SV Germania Helmstedt	1 AK1 - TM20	0:09:02 10	0:37:05 6	0:24:57 10	1:11:04 4
5	765	Ohde	Benjamin	SV Germania Helmstedt	1 AK4 - TM35	0:09:38 23	0:37:05 5	0:24:25 7	1:11:08 5
6	722	Schläger	Marcel	Tri-Team-Königslutter	1 AK3 - TM30	0:09:32 20	0:37:05 7	0:25:19 12	1:11:55 6
7	711	Nedelkovski	Aleksandar	VfB Fallersleben	2 AK3 - TM30	0:10:52 60	0:37:59 12	0:23:24 4	1:12:15 7
8	738	Schneider	Mirko	1. TC Oldenburg e.V. "Die	2 AK1 - TM20	0:09:15 14	0:37:26 8	0:26:07 19	1:12:48 8
9	756	Wüstefeld	Jonas	Grasleben	1 JugA - TM16	0:10:42 53	0:00:00 --	0:00:00 --	1:12:49 9
10	617	Hoffmann	Peter	VfB-Fallersleben	1 Sen3 - TM50	0:09:48 30	0:38:51 22	0:24:17 6	1:12:56 10
11	649	Barbarito	Carlo	SV Germania Helmstedt	2 AK4 - TM35	0:09:02 9	0:37:50 10	0:26:09 20	1:13:01 11
12	723	Stucke	Marcus	Tri-Speedys Peine	3 AK3 - TM30	0:09:57 36	0:36:51 4	0:26:20 23	1:13:08 12
13	718	Fischer	Felix	Triathlon Team Braunsch	4 AK3 - TM30	0:09:34 21	0:37:56 11	0:25:40 13	1:13:10 13
14	694	Koch	Andreas	VfL Wolfsburg	3 AK4 - TM35	0:08:13 4	0:38:04 13	0:27:03 28	1:13:20 14
15	728	Fredrich	Jörn	Tri-Speedys Peine	5 AK3 - TM30	0:08:19 5	0:37:27 9	0:27:48 40	1:13:34 15
16	726	Liebing	Rouven	VfL Wolfsburg	6 AK3 - TM30	0:10:36 51	0:38:25 18	0:24:43 9	1:13:44 16
17	770	Huth	Kai-Uwe	SV Germania Helmstedt	3 Sen2 - TM45	0:10:56 64	0:40:05 35	0:22:47 2	1:13:47 17
18	748	Simon	Patrick	Braunschweig	3 AK1 - TM20	0:10:08 44	0:39:18 25	0:24:39 8	1:14:06 18
19	657	Ahler	Friedhelm	WSV 21 Wolfenbüttel	4 Sen2 - TM45	0:09:11 13	0:38:25 19	0:26:30 24	1:14:06 19
20	763	Behrnd	Martin	sportTREND Ultralauf- u	7 AK3 - TM30	0:10:40 52	0:00:00 --	0:00:00 --	1:14:20 20
21	702	Westphal	Arne	Garbsener SC	4 AK4 - TM35	0:10:54 61	0:40:55 46	0:22:31 1	1:14:20 21
22	753	Geron	Lion	VfL Wolfsburg	1 Jun - TM18	0:09:41 26	0:38:36 21	0:26:11 21	1:14:28 22
23	619	Seidel	Jan	VfL Wolfsburg	2 Sen3 - TM50	0:08:13 3	0:39:10 24	0:28:00 42	1:15:23 23
24	690	Schwarz	Michael	MTV Gifhorn	2 Sen1 - TM40	0:09:57 35	0:38:10 14	0:27:19 32	1:15:26 24
25	660	Kopisch	Sven	Sisu Berlin	5 Sen2 - TM45	0:10:01 39	0:38:11 15	0:27:16 31	1:15:29 25
26	769	Georgi	Michael	SV Germania Helmstedt	6 Sen2 - TM45	0:09:36 22	0:39:41 29	0:26:17 22	1:15:34 26
27	703	Schindzielorz	Robert	Team Magic	5 AK4 - TM35	0:09:50 31	0:38:54 23	0:26:54 27	1:15:38 27
28	746	Niß	Thorben	LSV Tri Team	4 AK1 - TM20	0:09:20 16	0:39:28 28	0:27:12 29	1:16:00 28
29	646	Morgenthal	Rainer	VfB Fallersleben	7 Sen2 - TM45	0:10:34 49	0:39:54 32	0:25:43 14	1:16:11 29
30	678	Bachmann	Holger	VfB Fallersleben	3 Sen1 - TM40	0:09:47 28	0:38:16 17	0:28:55 67	1:16:57 30
31	732	Berndt	Marius	Ruderclub am Salzgitters	1 AK2 - TM25	0:10:45 55	0:38:16 16	0:28:00 41	1:17:00 31
32	701	Schmidt	Benjamin	VfB Fallersleben	6 AK4 - TM35	0:09:56 34	0:39:25 27	0:27:40 39	1:17:02 32
33	616	Wucherpfenning	Heinz	PSV Braunschweig	3 Sen3 - TM50	0:09:40 25	0:39:55 33	0:27:31 37	1:17:05 33
34	737	Kuske	Jan	VfB Fallersleben	2 AK2 - TM25	0:10:07 41	0:41:12 55	0:25:54 17	1:17:13 34
35	704	Brämer	Stefan	Hasselaner Triathlon Clu	7 AK4 - TM35	0:10:50 59	0:40:38 40	0:25:52 16	1:17:21 35
36	692	Effenberger	Witali	Team Magic	8 AK4 - TM35	0:11:28 79	0:40:00 34	0:26:04 18	1:17:32 37
37	708	Wetzel	Jan	MTV Vorsfelde	9 AK4 - TM35	0:09:19 15	0:40:52 44	0:27:25 34	1:17:37 38
38	638	Goldberg	Thomas	SV Teutonia Groß Lafferc	4 Sen3 - TM50	0:10:30 47	0:38:32 20	0:29:23 72	1:18:26 39
39	661	Hahn	Holger	PSV Braunschweig	8 Sen2 - TM45	0:10:24 46	0:40:47 42	0:27:16 30	1:18:26 40
40	749	Dragendorf	Henri	VfL Wolfsburg	5 AK1 - TM20	0:09:39 24	0:40:57 48	0:28:01 43	1:18:36 41
41	659	Plehn	Karsten	LC Blueliner	9 Sen2 - TM45	0:11:31 80	0:40:19 36	0:26:47 25	1:18:38 42
42	611	Brummer	Andreas	VfL Wolfsburg	1 Sen4 - TM55	0:09:57 37	0:39:25 26	0:29:30 74	1:18:52 43
43	714	Große	Matthias	LSV-TriTeam Wolfenbütt	8 AK3 - TM30	0:00:00 --	0:00:00 --	0:28:39 59	1:19:12 44
44	735	Krause	Matthias	1. TC Oldenburg e.V. "Die	3 AK2 - TM25	0:10:55 62	0:40:24 39	0:28:25 53	1:19:44 45
45	739	Schwertner	Martin	Büddenstedt	4 AK2 - TM25	0:12:14 104	0:40:20 37	0:27:29 36	1:20:03 46
46	676	Garz	Tobias	VfL Wolfsburg	4 Sen1 - TM40	0:09:05 12	0:41:01 51	0:29:58 81	1:20:04 47
47	670	Jaeschke	Uwe	Wurzelpeterfreunde Graff	5 Sen1 - TM40	0:10:48 57	0:40:53 45	0:28:29 55	1:20:10 49
48	755	Hecker	Béla	AUTOplus Team	2 Jun - TM18	0:11:54 92	0:40:56 47	0:27:27 35	1:20:17 50
49	641	Zöfel	Frank	SSV Neuhaus Triathlon	5 Sen3 - TM50	0:09:02 11	0:42:00 65	0:29:17 70	1:20:20 51
50	766	Eberle	Christoph	SV Germania Helmstedt	10 AK4 - TM35	0:09:45 27	0:40:48 43	0:30:02 84	1:20:35 52
51	727	Feilhauer	Cjell	Helmstedt	9 AK3 - TM30	0:08:52 7	0:42:51 76	0:28:53 66	1:20:36 53
52	679	Wöbking	Jan-Peter	Hannover	6 Sen1 - TM40	0:09:55 33	0:40:21 38	0:30:19 89	1:20:36 54
53	754	Sobottka	Tim	VfL Wolfsburg	3 Jun - TM18	0:09:27 19	0:39:45 30	0:31:32 105	1:20:43 55
54	622	Petersen-Dreyer	Jens	WSG Wunstorf	6 Sen3 - TM50	0:13:28 139	0:41:03 52	0:26:51 26	1:21:22 57
55	642	Lübke	Thorsten	TuS Celle 92	7 Sen3 - TM50	0:12:05 97	0:41:00 50	0:28:18 50	1:21:24 58
56	725	Siebert	Torben	Baunatal	10 AK3 - TM30	0:10:49 58	0:00:00 --	0:00:00 --	1:21:27 59
57	626	Goertz	Helmut	MTV Vorsfelde	8 Sen3 - TM50	0:10:08 42	0:41:11 54	0:30:10 88	1:21:29 60
58	673	Michel	Sven	TriAs Hildesheim	7 Sen1 - TM40	0:11:41 87	0:41:21 56	0:28:35 58	1:21:37 61
59	593	Büchenschuß	Jan	SV Germania Helmstedt	11 AK4 - TM35	0:13:26 138	0:42:39 74	0:25:48 15	1:21:53 63
60	570	Schulz	Lauritz	GABÖ Abiturient	4 Jun - TM18	0:12:51 125	0:41:04 53	0:28:16 47	1:22:11 64
61	744	Gohr	Lars	Danndorf	5 AK2 - TM25	0:11:13 76	0:42:39 75	0:28:22 51	1:22:14 65
62	598	Peikert	Claus	WSV 21 Wolfenbüttel	9 Sen3 - TM50	0:10:18 45	0:40:46 41	0:31:11 99	1:22:15 66
63	632	Dybek	Darius	SportTrend Braunschweig	10 Sen3 - TM50	0:12:01 95	0:41:45 62	0:28:34 57	1:22:19 67
64	644	Bertram	Ralf	SSV Neuhaus Triathlon	10 Sen2 - TM45	0:10:48 56	0:44:19 93	0:27:22 33	1:22:28 68
65	652	Fabig	Stephan	www.quick-flash.de	11 Sen2 - TM45	0:10:36 50	0:43:12 81	0:28:49 64	1:22:36 69
66	629	Hermerding	Joachim	Wedemark	11 Sen3 - TM50	0:11:10 74	0:42:52 77	0:28:50 65	1:22:52 70
67	601	Siegert	Egbert	Genthiner Radsportklub 6	1 Sen5 - TM60	0:11:05 69	0:40:57 49	0:30:55 97	1:22:57 71
68	672	Wnuk	Andrzej	Schöningen	8 Sen1 - TM40	0:11:43 88	0:43:02 78	0:28:18 49	1:23:03 72
69	675	Schönfeld	Tino	Diesdorfer Six Pack	9 Sen1 - TM40	0:10:02 40	0:41:41 61	0:31:25 102	1:23:08 73
70	633	Hanke	Michael	VfL Wolfsburg / Motorspo	12 Sen3 - TM50	0:11:35 82	0:43:23 83	0:28:13 46	1:23:11 74
71	695	Jeske	Christian	VfB Fallersleben	12 AK4 - TM35	0:10:59 66	0:43:28 84	0:28:48 63	1:23:15 75
72	752	Polzin	Marco	Diesdorfer Six-Pack	6 AK1 - TM20	0:09:47 29	0:42:33 72	0:31:05 98	1:23:25 76
73	637	Koch	Stefan	VfL-Wolfsburg	13 Sen3 - TM50	0:10:08 43	0:00:00 --	0:00:00 --	1:23:42 77
74	733	Sartori	Claus	Braunschweig	6 AK2 - TM25	0:11:20 77	0:44:53 107	0:27:38 38	1:23:51 79

75 729	Serfling	Stefan	Harbke	11 AK3 - TM30	0:11:08	71	0:44:46	104	0:28:07	44	1:24:02	80
76 606	Schierhorn	Christoph	Post Wernigerode	2 Sen4 - TM55	0:12:48	124	0:42:26	71	0:28:55	68	1:24:10	81
77 715	Stoye	Roman	Wolfsburg	12 AK3 - TM30	0:12:05	96	0:42:26	70	0:29:44	80	1:24:15	82
78 645	Thies	Jens	VfB Fallersleben	12 Sen2 - TM45	0:13:36	142	0:42:38	73	0:28:10	45	1:24:25	83
79 721	Heinecke	Andre	Süplingenburg	13 AK3 - TM30	0:14:23	158	0:41:48	63	0:28:25	52	1:24:36	84
80 667	Brack	Matthias	Wolfsburg	13 Sen2 - TM45	0:12:24	110	0:42:11	68	0:30:32	93	1:25:08	86
81 691	Appeltauer	Ingo	SportTREND Ultralauf- t	13 AK4 - TM35	0:12:06	98	0:41:29	59	0:31:34	106	1:25:10	87
82 635	Timpe	Axel	SV Wedes-Wedel	14 Sen3 - TM50	0:12:18	108	0:43:19	82	0:29:59	82	1:25:36	88
83 684	Hartmann	Martin	Büddenstedt	10 Sen1 - TM40	0:13:48	148	0:41:28	58	0:30:41	95	1:25:56	89
84 605	Teigler	Klaus	WSV 1921 Wolfenbüttel	3 Sen4 - TM55	0:11:12	75	0:44:29	97	0:30:27	91	1:26:08	91
85 736	Meyer	Alexander	SportTREND Ultralauf- ur	7 AK2 - TM25	0:12:35	117	0:45:08	110	0:28:29	54	1:26:12	92
86 719	Witzke	Tobias	Wolfsburg	14 AK3 - TM30	0:12:38	120	0:41:51	64	0:31:58	109	1:26:27	93
87 682	Ellermann-Gutschn	Jörg	Tuheim	11 Sen1 - TM40	0:13:32	141	0:43:53	89	0:29:33	76	1:26:58	95
88 724	Kittan	Philip	MTV Bornhausen	15 AK3 - TM30	0:12:27	111	0:44:32	98	0:30:00	83	1:26:59	96
89 656	András	Olaf	SV Teutonia Groß Lafferc	14 Sen2 - TM45	0:09:52	32	0:43:52	88	0:33:28	130	1:27:12	98
90 671	Richert	Dirk	SSV Neuhaus Triathlon	12 Sen1 - TM40	0:14:24	159	0:44:15	92	0:28:42	61	1:27:21	99
91 600	Marek	Patrick	Braunschweig	8 AK2 - TM25	0:11:56	93	0:45:02	109	0:30:36	94	1:27:34	100
92 664	Hansen	Thomas	Triathlon Team Braunsch	15 Sen2 - TM45	0:12:17	107	0:42:19	69	0:33:11	128	1:27:47	101
93 634	Lahrs	Christian	TUS Celle 92	15 Sen3 - TM50	0:10:31	48	0:42:00	66	0:35:18	157	1:27:49	103
94 681	Hoffmann	Stephan	Braunschweig	13 Sen1 - TM40	0:14:41	166	0:44:11	91	0:29:43	78	1:28:35	105
95 696	Weißbach	Volker	TriAs Hildesheim	14 AK4 - TM35	0:11:48	90	0:44:21	95	0:32:54	122	1:29:04	106
96 760	Lohse	Max	SV Germania Helmstedt	7 AK1 - TM20	0:00:00	--	0:00:00	--	0:32:56	124	1:29:10	107
97 759	Berndt	Marino	SV Germania Helmstedt	5 Jun - TM18	0:11:10	73	0:00:00	--	0:00:00	--	1:29:14	108
98 747	Kulik	Kersten	TSV Liebenburg	8 AK1 - TM20	0:00:00	--	0:00:00	--	0:31:17	100	1:29:17	109
99 717	Zeller	Fabian	Peine	16 AK3 - TM30	0:12:29	113	0:44:41	103	0:32:14	112	1:29:23	110
100 700	Godulla	Alexander	Diesdorfer Six-Pack	15 AK4 - TM35	0:11:50	91	0:44:36	100	0:33:04	127	1:29:30	111
101 627	Imiela	Andreas	Wolfsburg	16 Sen3 - TM50	0:12:17	106	0:44:53	106	0:32:53	121	1:30:03	113
102 643	Kricheldorf	Hans-Ulrich	Bad Harzburg	16 Sen2 - TM45	0:12:28	112	0:44:46	105	0:32:56	123	1:30:10	114
103 764	Quoll	Malte	SV Germania Helmstedt	17 AK3 - TM30	0:00:00	--	0:00:00	--	0:29:32	75	1:30:16	116
104 677	Reichert	Steffen	SC Aufbau Hageberg	14 Sen1 - TM40	0:11:39	84	0:46:05	118	0:32:45	118	1:30:30	119
105 668	Heuneke	Bernd	MTV Isenbüttel	17 Sen2 - TM45	0:14:06	153	0:43:41	86	0:32:49	119	1:30:36	121
106 623	Fritzsche	Lutz	WSV 21 Wolfenbüttel	17 Sen3 - TM50	0:11:02	67	0:45:48	115	0:34:11	143	1:31:01	122
107 706	Geißler	Rolf	South Lake Runners TT	16 AK4 - TM35	0:12:12	102	0:44:54	108	0:33:54	141	1:31:01	123
108 608	Lueke	Burkhard	WSV Braunschweig	4 Sen4 - TM55	0:12:34	116	0:44:38	101	0:33:50	140	1:31:03	124
109 689	Schulze	Ronny	Diesdorfer Six-Pack	15 Sen1 - TM40	0:15:02	170	0:43:48	87	0:32:28	115	1:31:17	125
110 658	Arndt	Heiko	Hillerse	18 Sen2 - TM45	0:14:31	161	0:46:23	122	0:30:26	90	1:31:21	126
111 772	Heinrich	Rüdiger	SV Altencelle	5 Sen4 - TM55	0:10:44	54	0:43:10	80	0:37:31	165	1:31:24	127
112 774	Lickfett	Rudolf	Königsutter	6 Sen4 - TM55	0:12:36	118	0:45:56	116	0:32:57	125	1:31:29	128
113 653	Rosenbecker	Martin	Schwülper	19 Sen2 - TM45	0:13:16	134	0:47:39	137	0:30:42	96	1:31:36	129
114 603	Ahrens	Hans	Lehrter SV Triathlon	2 Sen5 - TM60	0:12:16	105	0:46:23	121	0:33:20	129	1:31:58	130
115 639	Wrede	Wolfram	Helmstedt	18 Sen3 - TM50	0:13:49	149	0:44:34	99	0:33:39	135	1:32:02	131
116 683	Meier	Ina	LSV Tri-Team Wolfenbü	16 Sen1 - TM40	0:13:06	130	0:46:32	123	0:32:38	117	1:32:16	134
117 625	Glemnitz	Jürgen	Helmstedt	19 Sen3 - TM50	0:12:52	126	0:45:47	114	0:34:08	142	1:32:47	136
118 768	Exner	Thomas	SV Germania Helmstedt	20 Sen2 - TM45	0:13:16	135	0:50:44	159	0:29:01	69	1:33:02	137
119 596	Michaelis	Niels	SV Teutonia Groß Lafferc	17 AK4 - TM35	0:13:53	150	0:45:47	113	0:33:32	132	1:33:12	138
120 710	Sander	Christian	South Lake Runners TT	18 AK3 - TM30	0:12:41	122	0:46:47	125	0:33:49	139	1:33:17	139
121 599	D'Anorea	Dirk	VfL Wolfsburg	21 Sen2 - TM45	0:11:02	68	0:46:01	117	0:36:35	162	1:33:39	140
122 698	Vogler	Arthur	Braunschweig	18 AK4 - TM35	0:00:00	--	0:00:00	--	0:00:00	--	1:33:44	141
123 618	Gundel	Dieter	VfL Wolfsburg	20 Sen3 - TM50	0:14:46	169	0:46:48	126	0:32:12	111	1:33:46	142
124 720	Brandt	Björn	Hannover	19 AK3 - TM30	0:12:34	115	0:46:20	120	0:35:03	153	1:33:57	143
125 707	Radom	Marek	Schöningen	19 AK4 - TM35	0:13:59	152	0:47:16	133	0:33:39	134	1:34:54	145
126 662	Swierzy	Frank	South Lake Runners TT	22 Sen2 - TM45	0:12:14	103	0:47:32	135	0:35:09	156	1:34:55	146
127 615	Bachmann	Peter	VfL Wolfsburg	21 Sen3 - TM50	0:13:06	129	0:48:31	144	0:33:43	136	1:35:20	147
128 734	Orzegowski	Martin	tecis	9 AK2 - TM25	0:14:12	156	0:49:38	150	0:31:30	103	1:35:20	148
129 757	Hofmann	Brandon-Lee	Schwanebeck	1 JugB - TM14	0:12:31	114	0:50:30	157	0:32:33	116	1:35:34	149
130 687	Schulz	Andreas	ARC Wolfsburg	17 Sen1 - TM40	0:12:59	127	0:46:59	130	0:35:53	160	1:35:51	150
131 730	Mundlos	Stefan	Braunschweig	20 AK3 - TM30	0:14:19	157	0:46:51	127	0:34:49	149	1:36:00	151
132 761	Freistedt	Sören	SV Germania	9 AK1 - TM20	0:16:13	180	0:47:33	136	0:32:26	113	1:36:13	152
133 709	Hofmann	Lars	Schwanebeck	20 AK4 - TM35	0:11:22	78	0:50:25	156	0:34:38	147	1:36:25	155
134 613	Heyde	Christian	STK	22 Sen3 - TM50	0:14:09	155	0:47:50	140	0:34:35	146	1:36:34	156
135 712	Müller	Christoph	Leipzig	21 AK3 - TM30	0:15:50	174	0:49:58	152	0:31:53	108	1:37:40	159
136 693	Wilke	Stefan	Helmstedt	21 AK4 - TM35	0:14:36	162	0:49:20	149	0:34:12	144	1:38:08	160
137 758	Bretschneider	Lutz	SV Germania Helmstedt	1 Sen6 - TM65	0:13:57	151	0:49:14	147	0:35:01	152	1:38:13	161
138 636	Große	Thomas	Wolfsburg	23 Sen3 - TM50	0:13:45	147	0:50:44	160	0:33:46	137	1:38:16	162
139 609	Janotte	Ralf	BSG Brotmeisterei Steine	7 Sen4 - TM55	0:13:38	143	0:53:21	169	0:31:45	107	1:38:45	165
140 614	Stolle	Andreas	Helmstedt	24 Sen3 - TM50	0:14:08	154	0:47:39	138	0:38:15	167	1:40:03	169
141 665	Walter	Claus	Helmstedt	23 Sen2 - TM45	0:17:50	183	0:46:53	128	0:35:44	159	1:40:27	170
142 648	Schoene	Hartmut	Diesdorfer Six-Pack	24 Sen2 - TM45	0:15:55	176	0:49:48	151	0:34:56	150	1:40:39	171
143 612	Thiele	Joachim	Wolfsburg	25 Sen3 - TM50	0:14:29	160	0:50:09	153	0:37:11	164	1:41:49	173
144 674	Varchim	Thomas	SSV Neuhaus Triathlon	18 Sen1 - TM40	0:13:08	131	0:50:20	155	0:39:47	173	1:43:15	174
145 571	Eisermann	Rene	GABÖ Abiturient	10 AK1 - TM20	0:18:08	184	0:48:07	142	0:38:29	170	1:44:44	176
146 716	Uhleke	Dominik	Rühen	22 AK3 - TM30	0:16:04	178	0:51:35	165	0:38:27	169	1:46:06	178
147 592	Bittner	Andreas	Teutonia Wulfersdorf	25 Sen2 - TM45	0:14:36	163	0:50:45	161	0:41:26	177	1:46:47	179
148 610	Bochniak	Andreas	Hildesheim	8 Sen4 - TM55	0:14:40	165	0:57:10	176	0:35:05	154	1:46:55	180
149 741	Gundel	Patrick	Gifhorn	10 AK2 - TM25	0:11:40	86	0:54:22	171	0:43:18	179	1:49:20	182
150 604	Wilczewski	Gerd	VfL Wolfsburg	9 Sen4 - TM55	0:16:05	179	0:52:02	166	0:41:49	178	1:49:56	183
151 699	Pauliks	Michael	Helmstedt	22 AK4 - TM35	0:15:33	173	0:54:46	172	0:44:53	182	1:55:12	187

152	745	Ezechiel	Dury	Grasleben	11	AK2 - TM25	0:16:43	182	1:00:23	178	0:38:22	168	1:55:28	188
153	602	Peine	Michael	Büddenstedt	3	Sen5 - TM60	0:13:44	146	0:55:52	174	0:49:40	184	1:59:16	191
--	651	Kolodinski	Ralf	SSV Neuhaus Triathlon	--	Sen2 - TM45	0:12:22	109	0:43:35	85	0:00:00	--	--:--:--	--
--	750	Köhler	Franz	Schöppenstedt	--	AK1 - TM20	0:15:53	175	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--

## Ergebnisse 24. Elm Lappwald Volks Triathlon - Frauen

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel						
1	585	Wendland	Elisabeth	Triathlon Team Braunsch	1	AK1 - TW20	0:08:59	8	0:39:48	31	0:28:43	62	1:17:31	36
2	553	Roessler	Ines	VfB-Fallersleben	1	Sen2 - TW45	0:09:26	18	0:42:01	67	0:28:40	60	1:20:06	48
3	597	Schönhardt	Elke	TUS Neukölln Berlin	1	AK4 - TW35	0:10:00	38	0:41:25	57	0:29:29	73	1:20:54	56
4	595	Possiel	Jessica	VfL Wolfsburg	1	AK2 - TW25	0:11:44	89	0:41:36	60	0:28:32	56	1:21:52	62
5	559	Hoffmann	Nicole	VfB Fallersleben	2	AK2 - TW25	0:09:21	17	0:44:21	94	0:30:07	86	1:23:49	78
6	578	Becker	Karin	VfB Fallersleben	2	Sen2 - TW45	0:12:11	100	0:43:04	79	0:29:44	79	1:24:58	85
7	568	Vonnellich	Katrin	Wolfsburg	1	AK3 - TW30	0:11:37	83	0:44:23	96	0:30:04	85	1:26:04	90
8	561	von dem Knesebec	Christiane	Waspo Göttingen	1	Sen1 - TW40	0:12:11	101	0:45:09	111	0:29:20	71	1:26:40	94
9	560	Struck	Mausi	VfL Wolfsburg	3	Sen2 - TW45	0:11:09	72	0:00:00	--	0:00:00	--	1:27:08	97
10	607	Wach	Hilke	Braunschweig	2	Sen1 - TW40	0:13:12	133	0:46:18	119	0:28:18	48	1:27:47	102
11	590	Hoffmann	Sabine	VfB Fallersleben	4	Sen2 - TW45	0:11:56	94	0:44:08	90	0:32:02	110	1:28:07	104
12	551	Samuels	Anke	Sporttrend ultralauf-&triat	5	Sen2 - TW45	0:12:08	99	0:44:41	102	0:32:49	120	1:29:37	112
13	594	Rode	Silke	TriAs Hildesheim	6	Sen2 - TW45	0:13:42	145	0:46:55	129	0:29:37	77	1:30:13	115
14	587	Bachor	Simone	Wolfsburg	3	AK2 - TW25	0:11:06	70	0:45:36	112	0:33:37	133	1:30:19	117
15	573	Steinke	Mareike	Erding	4	AK2 - TW25	0:13:09	132	0:46:42	124	0:30:32	92	1:30:23	118
16	577	Schmidt	Dorothea	Gifhorn	5	AK2 - TW25	0:10:55	63	0:47:08	132	0:32:28	114	1:30:31	120
17	562	Ruhm	Pamela	Schwülper	7	Sen2 - TW45	0:11:32	81	0:47:02	131	0:33:31	131	1:32:05	132
18	556	Möhle	Annette	SportTREND Ultralauf- ur	3	Sen1 - TW40	0:12:38	121	0:47:56	141	0:31:31	104	1:32:05	133
19	579	Montag	Beate	SV Germania Helmstedt	2	AK3 - TW30	0:14:44	168	0:47:49	139	0:30:09	87	1:32:42	135
20	581	Heuer	Anja	Tri-Wölfe Wolfsburg	8	Sen2 - TW45	0:13:30	140	0:49:18	148	0:31:21	101	1:34:09	144
21	572	Lüke	Kira	WSV Braunschweig	2	AK1 - TW20	0:12:36	119	0:50:38	158	0:33:01	126	1:36:14	153
22	558	Ehrbar	Katrin	DLRG Bockenem	4	Sen1 - TW40	0:10:57	65	0:51:06	163	0:34:18	145	1:36:21	154
23	576	Stolle	Ingrid	SV Germania Helmstedt	1	Sen3 - TW50	0:14:44	167	0:48:27	143	0:33:48	138	1:36:59	157
24	580	Sacher	Heike	Groß Twülpstedt / OT Rü	9	Sen2 - TW45	0:13:26	137	0:49:01	146	0:34:43	148	1:37:10	158
25	584	Schierhorn	Christiane	HGL Wernigerode	1	Sen4 - TW55	0:00:00	--	0:00:00	--	0:35:01	151	1:38:27	163
26	575	Madau	Janina	Braunschweig	3	AK3 - TW30	0:13:02	128	0:47:17	134	0:38:11	166	1:38:29	164
27	554	Teigler	Sabine	Wendeburg	2	Sen3 - TW50	0:11:40	85	0:48:56	145	0:38:49	171	1:39:25	166
28	557	Ziemer	Yvonne	Wolfsburg	2	AK4 - TW35	0:13:39	144	0:50:13	154	0:35:41	158	1:39:33	167
29	583	Bartling	Heidrun	1. WV Wunstorf	3	Sen3 - TW50	0:13:19	136	0:51:13	164	0:35:09	155	1:39:41	168
30	563	Wetzorke	Friederike	Sporttrendultralauf-und Ti	2	Sen4 - TW55	0:00:00	--	0:00:00	--	0:39:12	172	1:41:46	172
31	574	Steinke	Katrin	Groß Schwülper	10	Sen2 - TW45	0:15:20	171	0:52:26	167	0:36:03	161	1:43:48	175
32	566	Döring	Larissa	Helmstedt	6	AK2 - TW25	0:14:38	164	0:50:59	162	0:39:52	174	1:45:29	177
33	582	Neugebauer	Melanie	Braunschweig	3	AK4 - TW35	0:00:00	--	0:00:00	--	0:40:10	175	1:47:32	181
34	569	Manhart	Olivia	GABÖ Abiturient	1	Jun - TW18	0:12:47	123	0:53:12	168	0:44:16	181	1:50:14	184
35	588	Dedek	Frauke	Tri-Speedys Peine	3	Sen4 - TW55	0:18:30	185	0:55:02	173	0:36:54	163	1:50:26	185
36	552	Bittner	Saskia	Wolfsburg	11	Sen2 - TW45	0:16:26	181	0:57:50	177	0:40:11	176	1:54:28	186
37	586	Kreißl	Theresa	Großniedesheim	2	Jun - TW18	0:16:03	177	0:56:35	175	0:43:34	180	1:56:12	189
38	555	Thierig	Insa	LSV Tri-Team Wolfenbütt	3	Jun - TW18	0:15:20	172	0:53:29	170	0:48:08	183	1:56:57	190