

# Ergebnisse - 27. Elm-Lappwald-Triathlon 2016 Männer

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	W1	Rad	W2	Lauf	Ziel
1	157 Bartels	Ulf	WSV 21 Wolfenbüttel	1 Sen1 - TM40	0:08:35 1	0:01:01 1	0:34:06 3	0:00:45 7	0:20:14 6	1:04:41 1
2	154 Wächter	Rudolf	VfB Fallersleben	1 Sen3 - TM50	0:08:46 4	0:01:14 5	0:34:21 4	0:00:49 19	0:20:25 10	1:05:35 2
3	162 Knape	Tim	VfL Wolfsburg	1 Jun - TM18	0:11:12 44	0:00:00 --	0:33:20 2	0:00:51 21	0:21:02 13	1:06:25 3
4	176 Oslislok	Nils	Laufteam Mietens	1 AK3 - TM30	0:09:09 7	0:01:40 39	0:36:12 11	0:00:43 5	0:19:13 3	1:06:57 4
5	106 Hötte	Felix		1 AK2 - TM25	0:10:13 25	0:01:45 49	0:33:02 1	0:01:08 67	0:20:51 12	1:06:59 5
6	101 Fischer	Felix	Triathlon Team Braunsch	1 AK4 - TM35	0:09:43 16	0:01:16 7	0:35:24 8	0:00:50 20	0:20:19 7	1:07:32 6
7	171 Greite	Lukas	TSV Germania Helmstedt	1 JugA - TM16	0:08:48 5	0:01:17 10	0:37:21 21	0:00:47 13	0:19:32 4	1:07:45 7
8	166 Richardt	Alexander	Team ERDINGER Alkohc	2 AK3 - TM30	0:09:17 10	0:01:14 6	0:35:02 6	0:00:47 15	0:21:27 15	1:07:47 8
9	152 Kuske	Jan	VfB Fallersleben	3 AK3 - TM30	0:09:17 9	0:01:32 23	0:36:20 13	0:01:00 43	0:19:43 5	1:07:52 9
10	174 Berndt	Tim-Michael	Team Zoot Tri Europe	1 AK1 - TM20	0:09:42 15	0:00:00 --	0:35:42 9	0:00:41 4	0:21:56 20	1:08:02 10
11	105 Krenz	Alexander	VfL Wolfsburg	2 AK2 - TM25	0:10:09 24	0:01:26 17	0:37:14 20	0:00:56 32	0:18:26 1	1:08:11 11
12	129 Morgenstern	Martin	DeLuchs	4 AK3 - TM30	0:10:47 32	0:01:38 36	0:35:15 7	0:00:57 38	0:20:24 9	1:09:01 12
13	175 Georgi	Michael	TSV Germania Helmstedt	2 Sen3 - TM50	0:09:36 12	0:01:31 21	0:37:25 22	0:00:55 30	0:20:38 11	1:10:06 13
14	180 Morgenthal	Rainer		3 Sen3 - TM50	0:10:02 22	0:01:55 65	0:36:43 15	0:00:36 1	0:21:04 14	1:10:21 14
15	169 Quoll	Malte	TSV Germania Helmstedt	2 AK4 - TM35	0:11:38 57	0:00:00 --	0:37:51 25	0:00:47 10	0:20:21 8	1:10:37 15
16	155 Hahn	Holger	PSV Braunschweig	1 Sen2 - TM45	0:12:20 78	0:00:00 --	0:36:13 12	0:00:47 16	0:21:33 17	1:10:54 16
17	037 Bylitz	Thorsten	VfB Fallersleben	4 Sen3 - TM50	0:09:32 11	0:01:23 13	0:37:34 23	0:00:49 18	0:22:12 24	1:11:30 17
18	115 van Dijk	Valentin	TSV Germania Helmstedt	5 AK3 - TM30	0:11:58 70	0:01:37 35	0:38:41 33	0:00:37 2	0:19:05 2	1:11:58 18
19	124 Leiendecker	Daniel		3 AK4 - TM35	0:11:30 52	0:01:02 2	0:37:11 19	0:00:46 9	0:21:30 16	1:12:00 19
20	153 Meyer	Alexander	Triathlon Team Braunsch	6 AK3 - TM30	0:09:50 20	0:01:34 27	0:39:02 39	0:00:48 17	0:21:43 19	1:12:57 20
21	149 Große	Matthias	LSV Tri-Team Wolfenbütt	4 AK4 - TM35	0:14:01 108	0:01:04 3	0:34:39 5	0:00:47 14	0:22:31 28	1:13:02 21
22	156 Schwarz	Michael	Team Erdinger Alkoholfre	2 Sen1 - TM40	0:10:32 29	0:01:31 22	0:36:30 14	0:00:57 36	0:23:42 45	1:13:12 23
23	167 Seidel	Jan	VfL Wolfsburg	1 Sen4 - TM55	0:08:40 2	0:01:41 42	0:37:04 17	0:00:59 41	0:24:55 68	1:13:19 24
24	131 Gohr	Lars		3 AK2 - TM25	0:10:58 38	0:00:00 --	0:38:28 31	0:01:09 74	0:22:49 31	1:13:24 26
25	038 Schmidt	Michael		2 Sen2 - TM45	0:09:37 13	0:01:37 34	0:37:08 18	0:00:53 25	0:24:34 61	1:13:48 27
26	100 Aschenbrenner	Lars	team.ggu-software.com	3 Sen1 - TM40	0:10:46 31	0:02:17 96	0:37:54 28	0:01:22 100	0:23:01 35	1:15:20 29
27	019 Stahr	Axel	Tri Team Königslutter	3 Sen2 - TM45	0:09:46 18	0:01:43 46	0:40:01 53	0:01:01 47	0:22:49 30	1:15:20 30
28	003 Matscheroth	Ingo	Wernigerode	5 Sen3 - TM50	0:11:22 50	0:01:28 20	0:38:43 34	0:01:09 71	0:22:57 34	1:15:39 31
29	170 Mietens	Ulf	Laufteam Mietens	6 Sen3 - TM50	0:09:46 17	0:01:57 67	0:38:32 32	0:01:00 45	0:24:26 60	1:15:41 32
30	023 Freiholz	Detlef	Sporttrend Ultralauf- und	2 Sen4 - TM55	0:13:09 88	0:02:07 84	0:37:44 24	0:00:56 34	0:22:04 22	1:16:00 33
31	145 Wnuk	Anolrzej		4 Sen2 - TM45	0:11:32 53	0:01:42 43	0:39:54 51	0:00:58 40	0:22:18 26	1:16:25 34
32	117 Aeffner	Markus	VfB Fallersleben	4 AK2 - TM25	0:10:05 23	0:01:27 18	0:41:25 71	0:00:47 12	0:22:43 29	1:16:27 35
33	160 Thies	Jens	VfB Fallersleben	7 Sen3 - TM50	0:10:49 33	0:01:47 52	0:39:03 40	0:01:03 50	0:23:48 48	1:16:30 36
34	136 Fromholz	Robert		5 AK4 - TM35	0:14:16 112	0:00:00 --	0:39:24 44	0:00:56 33	0:22:00 21	1:16:36 37
35	047 Ohk	Michael		8 Sen3 - TM50	0:11:45 60	0:03:04 121	0:38:04 29	0:01:36 123	0:22:14 25	1:16:44 38
36	040 Sieber	Ralph	Intro Wolfsburg	9 Sen3 - TM50	0:11:46 61	0:01:35 30	0:39:35 46	0:00:52 24	0:23:01 36	1:16:50 39
37	159 Particke	Phil	TSV Germania Helmstedt	2 Jun - TM18	0:09:54 21	0:02:07 83	0:40:35 58	0:01:10 80	0:23:17 39	1:17:04 41
38	168 Bachem	Harry	Tri Team Königslutter	4 Sen1 - TM40	0:10:55 37	0:02:19 98	0:38:48 36	0:00:57 37	0:24:22 56	1:17:21 43
39	002 Gantz	Thorsten	Triathlon Team Königslut	5 Sen2 - TM45	0:11:00 40	0:01:48 56	0:40:31 57	0:01:07 63	0:22:56 33	1:17:22 44

40	008	Weiß	Norbert	Sickte	10	Sen3 - TM50	0:00:00	--	0:00:00	--	0:00:00	--	0:01:18	98	0:24:52	67	1:17:53	45
41	012	Brauer	Henning		5	Sen1 - TM40	0:11:43	58	0:01:55	64	0:39:43	48	0:01:03	54	0:23:42	44	1:18:06	46
42	107	Gawroch	André	MOODMOOD Endurance	6	Sen1 - TM40	0:13:04	86	0:01:58	69	0:39:00	38	0:01:03	51	0:23:06	37	1:18:11	47
43	118	Strehlitz	Dirk		5	AK2 - TM25	0:13:13	90	0:02:15	95	0:39:51	49	0:01:11	84	0:22:07	23	1:18:37	49
44	141	Trossen	Holger	LSV Tri-Team Wolfenbütt	6	Sen2 - TM45	0:10:59	39	0:02:10	86	0:40:47	60	0:01:05	58	0:23:44	46	1:18:44	51
45	035	Teigler	Klaus	WSV 1921 Wolfenbüttel	1	Sen5 - TM60	0:11:04	43	0:01:36	31	0:40:50	61	0:01:03	53	0:24:15	53	1:18:49	52
46	099	Kammell	Kim		7	AK3 - TM30	0:14:39	121	0:01:36	32	0:36:46	16	0:00:55	31	0:25:01	71	1:18:58	53
47	148	Fabig	Stephan	Hannover 96 Triathlon	11	Sen3 - TM50	0:10:23	27	0:01:36	33	0:41:15	70	0:01:25	110	0:24:25	58	1:19:04	54
48	158	Zimmermann	Meik	MTV Vorsfelde Triathlon	7	Sen2 - TM45	0:11:47	63	0:02:01	72	0:38:23	30	0:01:09	70	0:26:06	79	1:19:25	55
49	029	Beckmann	Thomas	MTV Vorsfelde	7	Sen1 - TM40	0:13:24	96	0:01:34	26	0:40:00	52	0:01:04	57	0:23:31	42	1:19:33	56
50	026	Ellermann-Gutschn	Jörg		8	Sen2 - TM45	0:11:52	67	0:01:34	25	0:40:46	59	0:01:14	89	0:24:24	57	1:19:50	57
51	134	Berndt	Tobias	Y.O.M.U. Wolfsburg	8	Sen1 - TM40	0:12:38	82	0:01:35	29	0:39:32	45	0:01:27	114	0:25:05	73	1:20:17	58
52	005	Simon	Wolfgang	VfL Wolfsburg	2	Sen5 - TM60	0:13:15	91	0:02:51	116	0:38:56	37	0:01:07	66	0:24:45	64	1:20:54	59
53	001	Kohl	Robert	RSV23 Braunschweig	12	Sen3 - TM50	0:10:18	26	0:02:14	93	0:40:51	62	0:00:54	27	0:26:48	92	1:21:04	60
54	103	Hermecke	Tobias	LG Hopfen Schackensleb	3	Jun - TM18	0:12:37	81	0:01:40	40	0:41:11	68	0:01:25	108	0:24:18	54	1:21:10	61
55	110	Trunsch	Marvin		6	AK2 - TM25	0:14:50	125	0:01:57	68	0:38:46	35	0:00:53	26	0:24:46	65	1:21:13	62
56	033	Göllner	Armin	Team A & A Braunschweig	13	Sen3 - TM50	0:11:37	56	0:01:50	58	0:41:54	78	0:01:10	77	0:24:50	66	1:21:21	63
57	027	Kamphenkel	Jens		9	Sen2 - TM45	0:10:29	28	0:02:39	109	0:40:03	54	0:01:59	131	0:26:13	81	1:21:23	65
58	111	Klass	Julian	TSV Grasleben	7	AK2 - TM25	0:14:48	124	0:01:56	66	0:41:13	69	0:01:08	69	0:22:23	27	1:21:28	66
59	044	Exner	Thomas	TSV Germania Helmstedt	10	Sen2 - TM45	0:11:45	59	0:02:10	87	0:43:35	98	0:00:41	3	0:23:20	41	1:21:30	67
60	017	Raimer	Michael	Tri Team Königslutter	9	Sen1 - TM40	0:11:58	69	0:02:54	119	0:40:57	64	0:01:26	111	0:24:25	59	1:21:40	68
61	179	Fritzsche	Lutz	WSV 21 Wolfenbüttel	3	Sen4 - TM55	0:11:14	46	0:01:51	59	0:41:54	79	0:01:03	49	0:26:13	82	1:22:15	70
62	031	Neumann	Kai		11	Sen2 - TM45	0:13:52	101	0:01:24	14	0:41:00	65	0:01:31	119	0:24:55	70	1:22:42	72
63	009	Töpfer	Andreas		12	Sen2 - TM45	0:12:05	71	0:01:25	16	0:43:13	94	0:01:02	48	0:25:03	72	1:22:49	73
64	130	Richter	Klaus		10	Sen1 - TM40	0:11:29	51	0:01:53	62	0:41:33	72	0:01:29	117	0:26:51	95	1:23:14	76
65	010	Sosnowicz	Kai		13	Sen2 - TM45	0:13:42	98	0:02:10	88	0:39:52	50	0:01:25	107	0:26:14	83	1:23:23	77
66	123	Adelmeyer	Bernd	Team Erdinger alkoholfre	6	AK4 - TM35	0:13:49	100	0:01:46	51	0:42:58	90	0:01:14	88	0:24:20	55	1:24:06	79
67	039	Bremer	Marko	Wolfsrudel	14	Sen3 - TM50	0:12:11	73	0:01:45	50	0:42:15	85	0:01:07	65	0:26:48	93	1:24:07	80
68	114	Quiel	Stefan	LG Rochen Erxleben	8	AK3 - TM30	0:13:10	89	0:02:06	82	0:42:53	89	0:01:13	87	0:24:55	69	1:24:17	81
69	112	Schwertner	Martin	Beinhart 7.1	8	AK2 - TM25	0:13:57	105	0:02:46	113	0:40:23	56	0:01:10	78	0:26:02	77	1:24:18	82
70	102	Weih	Marcus		11	Sen1 - TM40	0:15:12	128	0:02:41	110	0:44:07	104	0:00:47	11	0:21:33	18	1:24:20	83
71	120	Weimann	Dirk		9	AK2 - TM25	0:14:24	114	0:02:04	77	0:41:05	66	0:01:06	59	0:25:48	75	1:24:27	84
72	125	Seyeda	Gregor	RSV-Adler Goslar	2	JugA - TM16	0:12:13	75	0:02:03	74	0:42:36	88	0:01:24	106	0:26:27	89	1:24:43	85
73	109	Dörel	Tilman		9	AK3 - TM30	0:09:42	14	0:02:49	115	0:44:54	114	0:01:15	91	0:26:17	85	1:24:58	87
74	177	Diedrich	Hartmut	Tri-Team-Königslutter	14	Sen2 - TM45	0:13:21	93	0:02:05	80	0:45:13	116	0:01:18	97	0:23:07	38	1:25:04	89
75	004	Kaminsky	Christoph		15	Sen2 - TM45	0:13:58	106	0:03:04	120	0:43:37	99	0:00:58	39	0:23:40	43	1:25:17	90
76	113	van Cayzeele	Patricio	TSV Schapen	4	Sen4 - TM55	0:12:41	83	0:02:30	105	0:43:01	91	0:00:44	6	0:26:24	88	1:25:20	91
77	032	Kricheldorf	Hans-Ulrich		15	Sen3 - TM50	0:12:29	79	0:02:06	81	0:41:54	80	0:01:04	56	0:27:55	104	1:25:28	92
78	164	Giesler	Bernd	Helmstedter SV	5	Sen4 - TM55	0:12:14	77	0:00:00	--	0:45:48	119	0:01:10	79	0:26:28	90	1:25:41	93
79	173	Ühleke	Dominik	Team Erdinger Alkoholfre	7	AK4 - TM35	0:14:41	122	0:01:49	57	0:40:52	63	0:01:13	86	0:27:19	99	1:25:54	94
80	020	Röpke	Dirk	Harz Rowdies	16	Sen2 - TM45	0:13:03	85	0:02:25	102	0:41:35	74	0:01:28	116	0:27:30	102	1:26:01	95
81	163	Bögershausen	Sven	TRI-Speedys Peine	16	Sen3 - TM50	0:13:43	99	0:01:42	44	0:43:16	95	0:01:09	75	0:26:15	84	1:26:05	96

82	121	Michaelis	Niels	SV Teutonia Groß Lafferc	12 Sen1 - TM40	0:11:51	66	0:01:54	63	0:44:19	106	0:01:10	82	0:27:21	101	1:26:36	97
83	116	Wellhäuser	Stephan		2 AK1 - TM20	0:13:25	97	0:03:21	123	0:43:12	93	0:01:22	102	0:25:27	74	1:26:47	98
84	142	Petermann	Dr. Arnd	WSV 21 Wolfenbüttel	17 Sen3 - TM50	0:11:54	68	0:02:10	89	0:42:35	87	0:01:16	93	0:29:14	112	1:27:10	100
85	137	Laeseke	Marco	Triathlon Treff Sassenbur	8 AK4 - TM35	0:11:18	49	0:02:35	106	0:41:08	67	0:02:14	134	0:30:06	121	1:27:21	101
86	028	Lueke	Burkhard	MSV Meinkot	6 Sen4 - TM55	0:12:14	76	0:01:44	48	0:43:43	101	0:01:07	64	0:28:57	107	1:27:46	102
87	013	Wrenzycki	Steffen		17 Sen2 - TM45	0:13:21	94	0:02:18	97	0:42:10	83	0:01:31	118	0:29:18	114	1:28:38	104
88	122	Störmer	Gordon	Y.O.M.U. Wolfsburg	9 AK4 - TM35	0:14:30	116	0:01:21	11	0:44:35	109	0:01:10	76	0:27:08	98	1:28:44	105
89	104	Hermecke	Marco	LG Hopfen Schackensleb	18 Sen2 - TM45	0:14:37	120	0:02:15	94	0:47:13	122	0:01:23	103	0:24:03	50	1:29:31	108
90	007	Sobiech	Timm	Tri Team Königslutter	18 Sen3 - TM50	0:11:34	55	0:02:00	70	0:45:08	115	0:01:28	115	0:29:39	116	1:29:48	110
91	030	Bachmann	Peter	VfL Wolfsburg	7 Sen4 - TM55	0:11:01	41	0:02:53	118	0:45:40	118	0:01:37	124	0:28:37	106	1:29:48	111
92	119	Kamienowski	Piotr		10 AK3 - TM30	0:13:06	87	0:01:44	47	0:44:50	113	0:01:23	104	0:29:19	115	1:30:21	112
93	011	Fechner-Hesse	Uwe		8 Sen4 - TM55	0:12:10	72	0:03:11	122	0:41:57	81	0:01:27	113	0:32:04	127	1:30:49	114
94	016	Welzel	Markus	Braunschweig	19 Sen2 - TM45	0:16:12	132	0:02:01	73	0:43:40	100	0:01:52	128	0:30:00	119	1:33:45	119
95	025	Wilhelm	Jens	SCSZ	19 Sen3 - TM50	0:11:47	62	0:02:04	78	0:44:38	110	0:02:04	132	0:33:41	131	1:34:14	121
96	046	Heyde	Christian		9 Sen4 - TM55	0:14:24	115	0:02:27	103	0:47:17	123	0:01:43	127	0:29:04	109	1:34:56	122
97	022	Wrede	Wolfram		20 Sen3 - TM50	0:14:18	113	0:02:53	117	0:44:40	111	0:00:00	--	0:34:26	132	1:36:17	124
98	024	Hallmann	Thomas		20 Sen2 - TM45	0:16:37	133	0:02:42	111	0:46:45	121	0:01:17	95	0:29:16	113	1:36:38	125
99	021	Bretschneider	Lutz	TSV Germania Helmstedt	1 Sen6 - TM65	0:15:45	131	0:02:48	114	0:47:50	125	0:01:03	55	0:29:46	118	1:37:11	126
100	043	Stolle	Andreas		10 Sen4 - TM55	0:13:56	103	0:01:52	60	0:46:06	120	0:01:23	105	0:34:43	133	1:38:00	127
101	048	Varchmin	Thomas	SSV Neuhaus Triathlon	21 Sen2 - TM45	0:13:58	107	0:02:39	108	0:48:25	129	0:01:52	129	0:32:42	128	1:39:35	128
102	140	Sievers	Chris	LG Rochen Erxleben	10 AK2 - TM25	0:14:47	123	0:02:11	90	0:52:49	135	0:01:08	68	0:29:40	117	1:40:35	131
103	015	Ahrens	Hans	Lehrter SV Triathlon	3 Sen5 - TM60	0:14:13	110	0:03:52	126	0:51:40	134	0:01:35	122	0:35:53	134	1:47:13	133
104	138	Fuhlenriede	Armin	Team Pirate	11 Sen4 - TM55	0:16:49	134	0:01:47	54	0:51:19	133	0:01:32	120	0:38:53	136	1:50:20	134
--	172	Feilhaber	Cjell	TSV Germania Helmstedt	-- AK4 - TM35	0:00:00	--	0:00:00	--	0:35:56	10	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--
--	144	Biedermann	Sören	VfL Wolfsburg	-- Sen2 - TM45	0:11:33	54	0:01:39	38	0:39:03	41	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--	--

## Ergebnisse - 27. Elm-Lappwald-Triathlon 2016 Frauen

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	W1	Rad	W2	Lauf	Ziel						
1	139	Becker	Christine	VfL Wolfsburg	1 AK2 - TW25	0:09:14	8	0:01:17	8	0:37:54	27	0:00:57	35	0:23:46	47	1:13:07	22
2	087	Bieber	Helena	TSV Germania Helmstedt	1 Jun - TW18	0:08:43	3	0:01:13	4	0:37:53	26	0:00:45	8	0:24:45	63	1:13:20	25
3	072	Roessler	Ines	VfB Fallersleben	1 Sen2 - TW45	0:11:02	42	0:00:00	--	0:39:20	43	0:00:51	23	0:22:56	32	1:14:09	28
4	060	Belhvstede	Heike		2 Sen2 - TW45	0:11:12	45	0:01:38	37	0:39:40	47	0:01:09	73	0:23:20	40	1:16:59	40
5	066	Hoffmann	Nicole	VfB Fallersleben	2 AK2 - TW25	0:09:48	19	0:01:24	15	0:41:45	76	0:00:00	--	0:24:13	52	1:17:10	42
6	059	Becker	Karin	VfB Fallersleben	1 Sen3 - TW50	0:12:35	80	0:01:40	41	0:39:13	42	0:01:09	72	0:23:58	49	1:18:35	48
7	088	Hesse	Meike	TSV Germania Helmstedt	1 JugA - TW16	0:08:51	6	0:01:17	9	0:41:37	75	0:00:51	22	0:26:05	78	1:18:41	50
8	058	Samuels	Anke	SportTrend Ultralauf- & an	2 Sen3 - TW50	0:11:50	64	0:02:05	79	0:40:19	55	0:01:11	83	0:25:58	76	1:21:22	64
9	079	Bylitza	Anne	VfB Fallersleben	3 Sen3 - TW50	0:10:40	30	0:01:33	24	0:41:34	73	0:01:00	44	0:27:07	97	1:21:53	69
10	054	Wächter	Lisa	VfB Fallersleben	1 AK1 - TW20	0:11:17	48	0:01:43	45	0:41:53	77	0:01:16	92	0:26:09	80	1:22:18	71
11	082	Ruhm	Pamela		4 Sen3 - TW50	0:11:15	47	0:01:34	28	0:42:09	82	0:01:01	46	0:27:05	96	1:23:04	74
12	055	Richardt	Beate	TSV Germania Helmstedt	1 AK3 - TW30	0:14:14	111	0:01:22	12	0:42:22	86	0:01:06	61	0:24:08	51	1:23:12	75
13	061	Hoffmann	Sabine	VfB Fallersleben	5 Sen3 - TW50	0:10:54	35	0:00:00	--	0:44:44	112	0:01:06	62	0:26:44	91	1:23:29	78
14	073	Struck	Sieglinde	VfL Wolfsburg	3 Sen2 - TW45	0:11:50	65	0:02:00	71	0:43:30	97	0:01:15	90	0:26:19	87	1:24:55	86

15	143	Petermann	Susanne	WSV/21 Wolfenbüttel	6 Sen3 - TW50	0:12:51	84	0:01:28	19	0:43:25	96	0:01:00	42	0:26:18	86	1:25:02	88
16	053	Grabe	Elke	www.trainyourtown.de	2 AK1 - TW20	0:14:50	127	0:02:08	85	0:44:26	108	0:01:06	60	0:24:34	62	1:27:04	99
17	051	Kloß	Iris	Flechtlinger SV	4 Sen2 - TW45	0:14:04	109	0:02:19	100	0:43:50	103	0:00:54	28	0:26:50	94	1:27:57	103
18	050	Illgen	Ilona	PSV Braunschweig	5 Sen2 - TW45	0:13:17	92	0:02:13	91	0:44:24	107	0:01:12	85	0:27:46	103	1:28:51	106
19	063	Dzioba	Christine		1 Sen4 - TW55	0:13:56	104	0:01:53	61	0:43:02	92	0:01:19	99	0:29:01	108	1:29:12	107
20	078	Teigler	Sabine	WSV 1921 Wolfenbüttel	2 Sen4 - TW55	0:12:11	74	0:01:47	53	0:43:44	102	0:01:18	96	0:30:44	125	1:29:44	109
21	067	Hamann	Christin		6 Sen2 - TW45	0:14:33	117	0:02:04	76	0:45:30	117	0:01:03	52	0:27:20	100	1:30:29	113
22	074	Wetzorke	Friederike	Sporttrend UltraLauf-und	1 Sen5 - TW60	0:14:33	118	0:02:21	101	0:42:11	84	0:01:27	112	0:30:34	123	1:31:06	115
23	052	Schulz	Melanie		1 AK4 - TW35	0:13:23	95	0:02:30	104	0:44:13	105	0:01:43	126	0:30:30	122	1:32:19	116
24	075	Bachmann	Lea	VfL Wolfsburg	3 AK1 - TW20	0:10:53	34	0:02:19	99	0:49:05	130	0:00:54	29	0:29:12	111	1:32:24	117
25	068	Ehrbar	Katrin	DLRG Bockenem	7 Sen2 - TW45	0:10:54	36	0:02:03	75	0:48:23	127	0:01:35	121	0:30:43	124	1:33:38	118
26	045	Stolle	Ingrid	TSV Germania Helmstedt	7 Sen3 - TW50	0:14:50	126	0:01:48	55	0:47:58	126	0:01:17	94	0:28:17	105	1:34:10	120
27	065	Spötter	Andrea	Tri-Speedys Peine	8 Sen3 - TW50	0:13:54	102	0:02:13	92	0:48:24	128	0:01:25	109	0:30:01	120	1:35:57	123
28	070	Metzker	Nina	PSV Braunschweig	2 AK4 - TW35	0:15:19	129	0:02:44	112	0:47:47	124	0:01:52	130	0:32:00	126	1:39:42	129
29	069	Morgenthal	Claudia	Triathlon Team Braunsch	3 AK2 - TW25	0:15:38	130	0:00:00	--	0:49:44	131	0:01:10	81	0:33:26	129	1:39:58	130
30	080	Richter	Karin	sportTrend Ultra- und Triat	9 Sen3 - TW50	0:14:37	119	0:03:24	124	0:50:11	132	0:01:22	101	0:33:36	130	1:43:10	132
31	062	Herdegen	Nicole	SportTREND Ultralauf- ur	8 Sen2 - TW45	0:17:29	135	0:03:51	125	0:59:55	137	0:01:40	125	0:29:10	110	1:52:05	135
32	057	Dr. Ueberschär	Ina	LFV Oberholz	2 Sen5 - TW60	0:17:48	136	0:02:36	107	0:55:23	136	0:02:10	133	0:37:03	135	1:55:00	136

## Ergebnisse - 27. Elm-Lappwald-Triathlon 2016 - Staffel

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	W1	Rad	W2	Lauf	Ziel					
1	092	TSV-Germania Helmstedt	Marino Berndt - Matthias	1 Staffel	0:09:33	1	0:00:51	1	0:32:49	1	0:00:33	1	0:18:31	1	1:02:17
2	097	Hoyer		2 Staffel	0:10:54	3	0:01:00	3	0:36:14	2	0:00:38	4	0:20:28	3	1:09:14
3	098	Elm Lappwald Skiverein		3 Staffel	0:11:41	4	0:01:11	6	0:39:10	4	0:00:48	6	0:21:45	5	1:14:35
4	093	Beinhart 7.1	Gerd Teiwes - Matthias H	4 Staffel	0:11:48	5	0:01:05	5	0:38:51	3	0:00:38	3	0:26:20	6	1:18:42
5	094	Staffel II		5 Staffel	0:12:22	6	0:00:54	2	0:47:30	5	0:00:34	2	0:20:05	2	1:21:25
6	096	Germania		6 Staffel	0:10:42	2	0:01:01	4	0:49:53	6	0:00:46	5	0:21:40	4	1:24:02